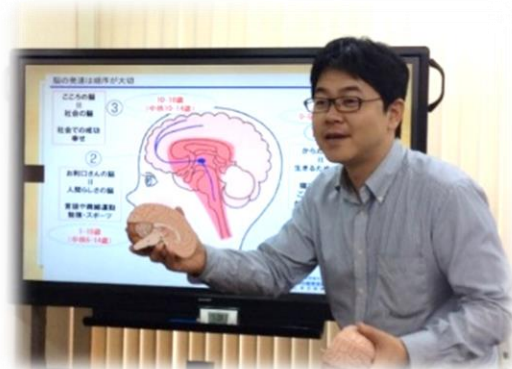


## 講演会・研修会講師派遣について

アクシスでは、講演会・研修会の講師として、スタッフ上岡勇二（臨床心理士）を派遣しております。アクシスの理念を軸として、講義形式、ワークショップ形式など多彩なご要望にお応えいたします。

ご依頼の場合には、希望日程を3つほど挙げていただき、ご依頼担当者様の連絡先と会場と時間帯を明記の上、メール [contact@kk-axis.org](mailto:contact@kk-axis.org) へお申込みください。



### 講演会内容一例

#### 講演タイトル:「脳の発達と生活リズム～家庭で取り組める脳育て～」

子ども達が幸せに暮らしていくために、大人がすることは「正しい脳」を育ててあげることです。そのために必要なことは生活リズム！！早く寝られなかったり朝ごはんを抜いてしまったりしがちなものですが、まずは大人が脳の仕組みを知って、早寝早起き朝ごはんがどれだけ脳育てに影響を与えるのかをしっかりと理解しましょう。そうすれば、いつもの「早く寝なさい」という言葉も、説得力が出てきます。脳育ての土台である大切なポイントを、事例を交えてお話します。

#### 講演タイトル:「ストレスは集中力を高める！ストレスとの上手な付き合い方」

自分以外はみな他人が住む世の中なので、自分の思うようにいかずイライラすることは当然のようにあります。このストレス、決して悪い面ばかりではなく良い面もあるのです。ため込んでしまうと心身ともに不調をきたすストレスですので、バランスとりながら、過度なストレスを適度なストレスにおさめられるよう、考え方を試してみたり、リラクゼーションを試してみたりしましょう。ストレス時の脳の動き、代表的なリラクゼーション方法などお話します。

#### 講演タイトル:「発達障害のある子どもの特性と親支援」

特性のある子どもたちは、困っており、不安でいっぱいな状態です。だから、何に困っているかを理解して、配慮や工夫と一緒に考え、「SOSを出して良かった」という経験を積み重ねていきましょう。社会で必要とされるものは「1人でなんでもできる力」では無く、「困ったときにSOSを出せる姿勢」です。

### 過去の講演会

年度	主催 * ( )内は参加者
2014	新潟県:小学校(保護者) 茨城県:教育委員会(幼小中教員)
	福島県:特別支援学校(教員) 千葉県:中学校(保護者、教員、市民)
	東京都:小学校(養護教諭) 東京都:小学校(保護者、児童)
	埼玉県:市役所(家庭相談員) 新潟県:NPO 法人(保護者、幼小中教員、保育士)
	東京都:保育園(保護者、教員) 茨城県:小学校(保護者)
	千葉県:NPO 法人(保護者) 茨城県:市役所(保護者、幼小中教員、市民)
	東京都:区役所(幼小教員) 東京都:保健所(区民)
	岐阜県:勉強会(保護者、幼小中教員、市民) 茨城県:教育委員会(小中教員)
	東京都:小学校(保護者、教員) 東京都:小学校(保護者、教員) 東京都:教育委員会(区民)

年度	主催 * ( )内は参加者
2015	茨城県:高等学校(保護者) 岐阜県:勉強会(保育士、小中教員、養護教諭) 東京都:小学校(保護者、教員) 兵庫県:保育園(保護者、保育士) 埼玉県:小学校(保護者、教員) 茨城県:勉強会(栄養士) 神奈川県:市教育委員会(栄養士) 愛知県:保育園(保護者、保育士) 神奈川県:勉強会(幼小保護者) 茨城県:勉強会(保護者) 茨城県:NPO 法人(ひきこもり支援者) 石川県:小学校(保護者、教員) 東京都:保育園(保護者、保育士、区民) 東京都:療育教室(保護者) 埼玉県:保育園(保護者、保育士) 茨城県:特別支援学校(小中高教員、市民) 神奈川県:市役所(保護者) 岐阜県:勉強会(保育士) 広島県:勉強会(保育士) 神奈川県:勉強会(保護者、小中教員) 東京都:小学校(保護者、教員) 茨城県:勉強会(栄養士) 東京都:小学校(保護者、教員)
2016	東京都:小学校(保護者、児童・生徒) 愛知県:勉強会(保護者、保育士) 東京都:小学校(教員) 千葉県:勉強会(保育士) 東京都:区役所(幼教諭、保護者、区民) 神奈川県:教育委員会(保護者、市民、小中教員) 埼玉県:市役所(家庭相談員) 埼玉県:小学校(保護者、教員) 宮城県:勉強会(保育士、栄養士) 千葉県:勉強会(保育士) 福島県 町役場(町民) 埼玉県:小学校(保護者、教員) 広島県:勉強会(保育士) 福岡県:勉強会(保護者、子育て支援者) 東京都:保育園(保護者、保育士) 千葉県:中学校(生徒、保護者、教員) 神奈川県:教育委員会(保護者、小中教員、市民) 埼玉県:小学校(保護者、教員) 茨城県:市役所(保育士、幼教諭) 福島県:勉強会(栄養士) 宮崎県:教育委員会(保護者、小中教員、保育士、幼教諭) 福島県:勉強会(幼教諭) 東京都:教育委員会(小中教員) 埼玉県:勉強会(栄養士) 神奈川県:教育委員会(保護者) 茨城県:勉強会(保育士)
2017	埼玉県:勉強会(栄養士) 神奈川県:勉強会(保育士、幼教諭) 東京都:区教育委員会(保護者、保育士) 東京都:教員委員会(保護者、小教員) 埼玉県:勉強会(小中教員、栄養士) 東京都:放課後デイサービス(職員) 埼玉県:勉強会(栄養士) 埼玉県:教育委員会(小中教員、保育士、幼教諭) 新潟県:小学校PTA(児童、保護者) 東京都:中学校(教員) 東京都:小学校PTA(保護者) 千葉県:教育委員会(市民) 千葉県:保育園(保育士) 神奈川県:PTA(保護者、小中教員) 埼玉県:小学校(保護者、教員) 茨城県:市役所(保育士、幼教諭) 埼玉県:保育園勉強会(保護者、保育士) 東京都:小学校(保護者、児童、教員) 東京都:小学校(保護者、教員)
2018	埼玉県:勉強会(父母、保育士) 東京都:小学校(児童、保護者、教員) 東京都:小学校(教員、保護者) 東京都:区教育委員会(保護者、区民) 東京都:区教育委員会(保護者、区民) 東京都:保育園(保護者、区民) 千葉県:市保育幼稚園課(職員) 埼玉県:NPO 法人(カウンセリング研究会会員) 栃木県:教育委員会(保護者) 埼玉県:食育研究会(教員、養護教諭、栄養士) 新潟県:中学校(教員、保護者、市民) 愛知県:保育士会(保育士) 東京都:教育委員会(教員、保育士) 茨城県:小学校(学校医、教員、保護者) 埼玉県:保健所(教員、保育士、児童福祉関係者) 宮城県:保育研究会(保育士) 鹿児島県:株式会社(従業員) 福岡県:保健研究協議会(保健師) 京都府:保育園(職員、保護者) 東京都:小学校(教員、保護者) 東京都:小学校(保護者)
2019	東京都:幼稚園(保護者) 東京都:支援センター(市民、支援機関関係職員) 三重県:教育研究所(幼稚園教諭、保育士、小中教員、保護者) 東京都:小学校(教員) 東京都:学校保健部(保護者、教員) 茨城県:保健師研究会(保健師) 埼玉県:特別支援学校(教員) 神奈川県:幼稚園勉強会(保護者) 千葉県:親の会(保護者) 茨城県:特別支援学校PTA(保護者、教員) 東京都:小学校(区民、保護者、教員) 東京都:教育委員会(保育士、保護者) 東京都:教育委員会(校長) 神奈川県:教育委員会(市民、保護者、教員) 熊本県:中学校(市民、生徒、保護者) 神奈川県:保健勉強会(学校保健関係者)