

アクシスプログラム紹介

ワークタイム:学んで話す

ペアレンティングワーク ・オンデマンド (オンライン対応有)	5P	成人 4名	100 分	アクシス=「軸」がブレない家庭生活を目指すため、①ブレない生活習慣、②調和の取れたコミュニケーション、③尊重・協力体制、④ストレス対処の共有、⑤ポジティブな家庭の雰囲気、⑥親はブレない軸を持つ、をテーマに、学び、相談する時間です。
「本当の学習力」をつける ためのペアレンティング ワーク・オンデマンド (オンライン対応有)	5P	成人 4名	100 分	「子どもの言葉を出させること」すなわち前頭葉を育てることは、「学力」ではなく「学習力」を育てること。これは家庭生活の中で一緒に生活する大人が、学校や塾まかせにせず「知恵を使って」手をかけてこそ、初めて子どもに身に着けさせられる力です。即ご家庭で使える具体的な例題から、子どもに本当の学習力を育てる方法を学び、相談する時間です。
こころの脳の育て方 オンライン (オンライン専用)	5P	成人 定員なし	100 分	リモート機能を使ってどこからでも参加できます。一番高度な脳である前頭葉を使う機能「こころの脳」をよりよく育てるための理論と生活でできる実践方法を学びましょう。随時参加者からチャット(書き込み)などで質問を受け付けながら、それを取り上げてお答えする、双方向のワークです。
絶対得する！最新医学・ 脳科学トピック	5P	成人 4名	100 分	毎日の生活に生かせる専門的な最新情報を披露しつつ、皆さんとディスカッションを深めます！お聞きになりたい・知りたいテーマはご予約の際に「要望欄」に具体的にご記入ください。
リラクゼーションメソッド (オンライン対応有)	5P	成人 4名	100 分	ストレスを無駄にためず、適度におさめることが期待できる「リラクゼーション」を学ぶ時間です。自律訓練法、マインドフルネスなど生活ですぐ使える実用的な方法もお伝えします。
少人数がつつり100分 ～子どもの発達相談編～ (オンライン対応有)	5P	成人 2名	100 分	少人数制で、小中学生の子どもの行動・学習・発達などに関する相談をする時間です。 お子さんに関連する資料(成績表や絵画など)をお持ちください。
少人数がつつり100分 ～学習支援編～ (オンライン対応有)	5P	成人 2名	100 分	学習支援の専門家・藤原が、教師時代に培った豊富な経験・技術・情熱を活かして、お子さんの学習面でのお悩みや疑問にお応えいたします。“こんなふうに教えてもらったら、苦手な科目も楽しく学ぼうと思えるかも！”の工夫やコツがわかります。 お子さんの学習関連の資料をお持ちください。
クロパン(黒岩・半田)と リラックス	4P	成人 3名	100 分	就職活動など将来への漠然とした不安がある方に対し、アートや想像力を使ったショートワーク、就職活動のサポートなど、あなたの次の一歩につなげる時間です。 お得な平日限定の就労スタートコースもあります。
やる気の極意 藤原塾 (オンライン対応有)	5P	年長～ 高校生1名	50分	子どものやる気を育てる目的で、勉強やその他の活動をおこなう時間です。 藤原塾に参加する前に、藤原在室の「少人数がつつり100分」や「藤原ご指名ラウンジ」をご利用ください。

ラウンジタイム:話す

アートラウンジ パズルラウンジ	2P	成人 4名	120 分	「アートラウンジ」は塗り絵や切り絵等、「パズルラウンジ」はボードゲームや難解パズル等、ゆっくりおしゃべりしながら楽しめるリラックスタイム・余暇活動・居場所となる時間です。ラウンジ前後で「自律神経機能」と「気分」を測定して、自身の変化も確認します。 予約の際、要望欄に記入いただければ、途中参加・退出も可能です。
ご指名ラウンジ (オンライン対応有)	5P	成人 1名	50分	特定のスタッフを指定し、1対1でじっくり相談する時間です。ご要望、話したいテーマは予約の際、要望欄にご記入ください。 1人のスタッフに対し、親子・夫婦など複数で参加することも可です(使用ポイントは人数分となります)。

その他

こどもの日	4P	小中学生 4名	100 分	体や脳を使うゲームを楽しみ、「自分が丸ごと認められる」体験をする時間です。子どもが参加した後、親御さんが担当したスタッフがいる「少人数がつつり100分～子どもの発達相談編～」や「ご指名ラウンジ」にご参加ください。スタッフが見つけたお子さんの良い点、改善点をお伝えし、各ご家庭で行えるペアレンティングの具体的な方法をアドバイスします。
個別相談 (完全貸し切り相談) (オンライン対応有)	10P	全年齢 1家族	50分	年齢制限、人数制限なく、相談ができる時間です。定期開催日以外でも、ご希望の日程で適宜調整いたします。 短期集中コース対象外です。