

# 5月 ワークスケジュール

※スタッフの在室日は予告なく変更する場合があります。最新スケジュールは予約カレンダー(<http://kosodatekagaku.resv.jp/>)をご確認ください。

5月	AMラウンジ (9:00~9:50)	AMワーク(10:20~12:00)	PMワーク(13:00~14:40)	PMラウンジ 個別相談 (15:00~15:50)	やる気の 極意 藤原塾	
1日(水)						
2日(木)						
3日(金)						
4日(土)						
5日(日)	ご指名ラウンジ 成田・黒岩	ご指名ラウンジ (10:00~10:50) 成田・黒岩	個別相談 (11:00~11:50) 成田・黒岩 10P	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <b>【5月からの変更点】 よろしくお願ひいたします。</b>                      ★ラウンジタイム・ご指名ラウンジ・個別相談が<b>50分間</b>に変わります。                      ★「ペアレンティングワーク・オンデマンド」、「絶対得する！最新医学・脳科学トピック」、「リラクゼーションメソッド」の<b>定員が4名</b>に変わります。                 </div>		
6日(月)						
7日(火)	ご指名ラウンジ 上岡	ご指名ラウンジ (10:00~10:50) 上岡	ご指名ラウンジ (11:00~11:50) 上岡	ご指名ラウンジ (13:00~13:50) 上岡	ご指名ラウンジ (14:00~14:50) 成田・上岡	ご指名ラウンジ 成田・上岡
8日(水)	会議のため閉室させていただきます			クロパンとリラックス 半田・黒岩 4P	ラウンジタイム 半田・黒岩	
9日(木)						
10日(金)	ラウンジタイム 上岡・黒岩	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・黒岩 5P	リラクゼーションメソッド 上岡・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 上岡・黒岩		
11日(土)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	少人数がつり100分 ~子どもの発達相談編~ 上岡・成田 5P	個別相談 (13:00~13:50) 成田・上岡 10P	ご指名ラウンジ (14:00~14:50) 成田・上岡	ご指名ラウンジ 成田・上岡	
12日(日)	ご指名ラウンジ 成田・黒岩	ご指名ラウンジ (10:00~10:50) 成田・黒岩	ご指名ラウンジ (11:00~11:50) 黒岩	ご指名ラウンジ (13:00~13:50) 黒岩	ご指名ラウンジ 黒岩	NEW!
13日(月)						
14日(火)	ご指名ラウンジ 成田・藤原	ご指名ラウンジ (10:00~10:50) 成田・藤原	ご指名ラウンジ (11:00~11:50) 成田・藤原	絶対得する！最新医学・脳科学トピック 成田・藤原 5P	ご指名ラウンジ 成田・藤原	藤原塾 (16:00 ~16:50)
15日(水)	ラウンジタイム 上岡・半田	リラクゼーションメソッド 上岡・半田 5P	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・半田 5P	ご指名ラウンジ 上岡		
16日(木)						
17日(金)	ラウンジタイム 藤原・黒岩	ご指名ラウンジ (10:00~10:50) 藤原・黒岩	ご指名ラウンジ (11:00~11:50) 藤原・黒岩	少人数がつり100分~学習支援編~ 藤原・黒岩 5P NEW!	ご指名ラウンジ 藤原・黒岩	
18日(土)						
19日(日)						
20日(月)						
21日(火)	ラウンジタイム 上岡・藤原	少人数がつり100分~学習支援編~ 藤原 5P NEW!	ご指名ラウンジ (13:00~13:50) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (14:00~14:50) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	
22日(水)	ご指名ラウンジ 上岡・半田	少人数がつり100分 ~子どもの発達相談編~ 上岡・半田 5P	リラクゼーションメソッド 上岡・半田 5P	ご指名ラウンジ 上岡		
23日(木)						
24日(金)	ラウンジタイム 上岡・黒岩	リラクゼーションメソッド 上岡・黒岩 5P	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 上岡・黒岩		
25日(土)		子どもの日 成田・上岡 4P	子どもの日 成田・上岡 4P	個別相談 成田・上岡 10P		
26日(日)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	ペアレンティングワーク・オンデマンド 成田・上岡 5P	個別相談 (13:00~13:50) 成田・上岡 10P	ご指名ラウンジ (14:00~14:50) 成田・上岡	ご指名ラウンジ 成田・上岡	NEW!
27日(月)						
28日(火)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (10:00~10:50) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (11:00~11:50) 上岡・藤原	少人数がつり100分~学習支援編~ 藤原・上岡 5P NEW!	ラウンジタイム 上岡・藤原	藤原塾 (16:00 ~16:50)
29日(水)	ラウンジタイム 半田・黒岩	クロパンとリラックス 半田・黒岩 4P	アートラウンジ(13:00~15:00) 半田・黒岩 2P	ご指名ラウンジ 黒岩		
30日(木)						
31日(金)	ラウンジタイム 上岡・黒岩	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・黒岩 5P	パズルラウンジ(13:00~15:00) 上岡・黒岩 2P	ご指名ラウンジ 上岡・黒岩		

## アクセスプログラム紹介①

ペアレンティングワーク・オンデマンド(5P・定員4)	アクセス=軸がブレない家庭生活を目指します。①ブレない生活習慣、②調和の取れたコミュニケーション、③尊重・協力体制、④ストレス対処の共有、⑤ポジティブな家庭の雰囲気、⑥親はブレない軸を持つ、の中から、その日の参加者の家庭で今最も必要な項目をズバリ見つけてしっかり学びます。
絶対得する！最新医学・脳科学トピック(5P・定員4)	毎日の生活に生かせる専門的な最新情報を披露しつつ皆さんとディスカッションを深めます！お聞きになりたい・知りたいテーマはご予約の際に「要望欄」に具体的にご記入ください。
リラクゼーションメソッド(5P・定員4)	ストレスが大きくなると、脳が疲れ適切な判断ができず、どんどんストレスが増えます。ストレスを無駄に育てず、適度なストレスに収めることが期待できるリラクゼーションを学びましょう。自律訓練法、マインドフルネスなど実用的な方法も伝授します。
少人数がつり100分~子どもの発達相談編~(5P・定員2)	小中学生のお子さんの行動・学習・発達などに関する具体的な相談を定員2名の少人数制で行います。子どもの日にお子さんが事前に参加されるか、お子さんの関連資料(成績表や絵画など)をお持ちください。
少人数がつり100分~学習支援編~(5P・定員2)	学習支援の専門家・藤原が、教師時代に培った豊富な経験・技術・情熱を活かして、お子さんの学習面でのお悩みや疑問にお応えいたします。“こんなふうに教えてもらったら、苦手な科目も楽しく学ぼうと思えるかも！”の工夫やコツがわかります。お子さんの学習関連の資料をお持ちください。
やる気の極意 藤原塾(5P・定員1)	小学生から参加できるプログラムです。やる気がない、勉強の仕方がわからない、勉強の基礎がわからない、長く不登校しているのでわからない。塾にも行けない。勉強に自信がない、など学習で悩んでいるお子さんたちに直接支援します。

# 6月 ワークスケジュール

※スタッフの在室日は予告なく変更する場合があります。最新スケジュールは予約カレンダー(<http://kosodatekagaku.resv.jp/>)をご確認ください。

6月	AMラウンジ (9:00~9:50)	AMワーク(10:20~12:00)		PMワーク(13:00~14:40)		PMラウンジ 個別相談 (15:00~15:50)	やる気の 極意 藤原塾
1日(土)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	絶対得する!最新医学・脳科学トピック 成田・上岡 5P		個別相談 (13:00~13:50) 成田・上岡 10P	ご指名ラウンジ (14:00~14:50) 成田・上岡	ご指名ラウンジ 成田・上岡	
2日(日)	ご指名ラウンジ 上岡	ご指名ラウンジ (10:00~10:50) 上岡	ご指名ラウンジ (11:00~11:50) 上岡	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・成田 5P		ご指名ラウンジ 成田・上岡	NEW!
3日(月)							
4日(火)	ラウンジタイム 上岡・藤原	リラクゼーションメソッド 上岡・藤原 5P		ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・藤原 5P		ラウンジタイム 上岡・藤原	藤原塾 (16:00 ~16:50)
5日(水)	ラウンジタイム 半田・黒岩	ご指名ラウンジ (10:00~10:50) 半田・黒岩	ご指名ラウンジ (11:00~11:50) 半田・黒岩	クロパンとリラックス 半田・黒岩 4P		ラウンジタイム 半田・黒岩	
6日(木)							
7日(金)	ラウンジタイム 藤原・黒岩	少人数がたっぷり100分~学習支援編~ 藤原・黒岩 5P		パズルラウンジ(13:00~15:00) 藤原・黒岩 2P		ご指名ラウンジ 藤原・黒岩	
8日(土)							
9日(日)							
10日(月)							
11日(火)	ラウンジタイム 上岡・藤原	少人数がたっぷり100分~学習支援編~ 藤原・上岡 5P		ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 上岡・藤原	会議のため閉室させていただきます		
12日(水)							
13日(木)							
14日(金)	ラウンジタイム 上岡・黒岩	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・黒岩 5P		リラクゼーションメソッド 上岡・黒岩 5P		ラウンジタイム 上岡・黒岩	
15日(土)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	少人数がたっぷり100分 ~子どもの発達相談編~ 上岡・成田 5P		ペアレンティングワーク・オンデマンド 成田・上岡 5P		ご指名ラウンジ 成田・上岡	
16日(日)		動物と触れ合うワークシリーズ(4) カメとヘビとリアルドリトル・島田 直明先生がやってくる! 成田・上岡 5P		毛のない 動物が集合!	動物と触れ合うワークシリーズ(4) カメとヘビとリアルドリトル・島田 直明先生がやってくる! 成田・上岡 5P		 NEW!
17日(月)							
18日(火)	ラウンジタイム 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (10:00~10:50) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (11:00~11:50) 藤原	ご指名ラウンジ (13:00~13:50) 藤原	ご指名ラウンジ (14:00~14:50) 成田・藤原	ご指名ラウンジ 成田・藤原	藤原塾 (16:00 ~16:50)
19日(水)	ラウンジタイム 半田・黒岩	クロパンとリラックス 半田・黒岩 4P		アートラウンジ(13:00~15:00) 半田・黒岩 2P		ご指名ラウンジ 黒岩	
20日(木)							
21日(金)	ラウンジタイム 上岡・黒岩	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・黒岩 5P		リラクゼーションメソッド 上岡・黒岩 5P		ラウンジタイム 上岡・黒岩	
22日(土)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	ご指名ラウンジ (10:00~10:50) 成田・上岡	個別相談 (11:00~11:50) 成田・上岡 10P	少人数がたっぷり100分 ~子どもの発達相談編~ 上岡・成田 5P		ご指名ラウンジ 成田・上岡	
23日(日)		子どもの日 上岡・黒岩 4P		子どもの日 上岡・黒岩 4P		個別相談 上岡・黒岩 10P	
24日(月)							
25日(火)	ラウンジタイム 上岡・藤原	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・藤原 5P		少人数がたっぷり100分~学習支援編~ 藤原・上岡 5P		ラウンジタイム 上岡・藤原	NEW!
26日(水)	ご指名ラウンジ 上岡	ご指名ラウンジ (10:00~10:50) 上岡	ご指名ラウンジ (11:00~11:50) 上岡	ご指名ラウンジ (13:00~13:50) 上岡	ご指名ラウンジ (14:00~14:50) 上岡	ご指名ラウンジ 上岡	
27日(木)							
28日(金)	ラウンジタイム 上岡・黒岩	リラクゼーションメソッド 上岡・黒岩 5P		ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・黒岩 5P		ラウンジタイム 上岡・黒岩	
29日(土)							
30日(日)							

## アクセスプログラム紹介②

クロパンとリラックス (4P・定員3)	就職活動など将来への漠然とした不安がある方のためのワーク。クロパン(黒岩・半田)が、アートや想像力を使ったショートワーク、就職活動のサポートなどで、あなたの次の一歩につなげます。定員3名の少人数で行います。
ラウンジタイム (2P・定員2~8)	集まった会員さんとスタッフ全員でなごやかなおしゃべりタイムを楽しみます。午前のラウンジタイムの定員はその日入室するスタッフと同じで、午後のラウンジタイムは定員8名。
ご指名ラウンジ (4~5P・定員各1)	担当者を事前に選び、1対1でじっくり相談できるラウンジタイムです。ご要望、話したいテーマは予約の際に「要望欄」にご記入を。成田:5ポイント/上岡・黒岩・藤原・半田・伊藤:4ポイント。
アートラウンジ パズルラウンジ (2P・定員8)	アートは塗り絵や切り絵など、パズルはボードゲームや難解パズルなど、その日自分がやりたいことを選んでゆっくりおしゃべりしながら楽しめる、完全リラクスタイムです。前後で自律神経と気分を測定して、自身の変化を確認します。余暇活動・居場所作りとしてもぜひご利用ください。 ★途中参加・退出も可能です。その旨を予約の際「要望欄」にお書きください。
子どもの日 (4P・定員5)	小中学生対象のワーク。体や脳を使うゲームを楽しみながら「自分が丸ごと認められる」体験をさせます。お子さんが参加した後に、親御さんが当日担当したスタッフがいる「少人数がたっぷり100分~子どもの発達相談編~」「ご指名ラウンジ」等にご参加ください。スタッフが見つけたお子さんの良い点、改善点をお伝えしつつ、各ご家庭で行えるペアレンティングの具体的な方法をアドバイスします。
個別相談 (10P・定員1家族のみ)	アクセス完全貸し切りで相談や行動観察ができます。すべての年齢が対象です。個別相談は定期開催日以外でも会員様のご希望の日程で適宜調整いたします。ご希望の方はお気軽に事務局までお問合せください。