

# 10月 ワークスケジュール

※スタッフの在室日は予告なく変更する場合があります。最新スケジュールは予約カレンダー(<http://kosodatekagaku.resv.jp/>)をご確認ください。

10月	AMラウンジ (9:00~10:00)	AMワーク(10:20~12:00)		PMワーク(13:00~14:40)		PMラウンジ (15:00~16:00)
1日(月)						
2日(火)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (10:00~11:00) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (11:00~12:00) 上岡・藤原	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・黒岩 5P		上岡・藤原
3日(水)	ご指名ラウンジ 成田・上岡・半田	会議のため閉室させていただきます		ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・半田 5P		ご指名ラウンジ 上岡・半田
4日(木)						
5日(金)	上岡・黒岩	リラクゼーションメソッド 上岡・黒岩 5P		ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・黒岩 5P		上岡・黒岩
6日(土)	上岡・藤原	子どもの不思議な世界 藤原・上岡 5P		リラクゼーションメソッド 上岡・藤原 5P		上岡・藤原
7日(日)						
8日(月)						
9日(火)	成田・上岡	ペアレンティングワーク・オンデマンド 成田・上岡 5P		ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 成田・上岡	ご指名ラウンジ (14:00~15:00) 成田・上岡	ご指名ラウンジ 成田・上岡
10日(水)	成田・藤原	ご指名ラウンジ (10:00~11:00) 成田・藤原	ご指名ラウンジ (11:00~12:00) 成田・藤原	子どもの不思議な世界 藤原 5P		ご指名ラウンジ 藤原
11日(木)						
12日(金)	半田・黒岩	少人数がつつり100分~子どもの発達相談編~ 半田・黒岩 5P		クロパンとリラックス 半田・黒岩 4P		半田・黒岩
13日(土)						
14日(日)						
15日(月)						
16日(火)	ご指名ラウンジ 上岡	ご指名ラウンジ (10:00~11:00) 上岡	ご指名ラウンジ (11:00~12:00) 上岡	ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 上岡	ご指名ラウンジ (14:00~15:00) 成田・上岡	ご指名ラウンジ 成田・上岡
17日(水)	ご指名ラウンジ 半田・藤原	ご指名ラウンジ (10:00~11:00) 半田・藤原	ご指名ラウンジ (11:00~12:00) 半田・藤原	少人数がつつり100分~学習意欲編~ 藤原・半田 5P		半田・藤原
18日(木)						
19日(金)	藤原・黒岩	子どもの不思議な世界 藤原・黒岩 5P		パズルラウンジ 藤原・黒岩 2P		
20日(土)						
21日(日)	個別相談 成田・黒岩 10P	自力で生活リズムを整えて就労まで たどり着いた当事者からの発信 ~Yさん登場~ 成田 5P		ペアレンティングワーク・オンデマンド 成田・黒岩 5P		ご指名ラウンジ 成田・黒岩
22日(月)						
23日(火)	藤原・上岡	リラクゼーションメソッド 上岡・藤原 5P		ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 藤原・上岡	ご指名ラウンジ (14:00~15:00) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ 上岡・藤原
24日(水)	上岡・半田	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・半田 5P		リラクゼーションメソッド 上岡・半田 5P		上岡・半田
25日(木)						
26日(金)	半田・黒岩	クロパンとリラックス 半田・黒岩 4P		アートラウンジ 半田・黒岩 2P		
27日(土)						
28日(日)		子どもの日 上岡・伊藤 4P		子どもの日 上岡・伊藤 4P		個別相談 上岡・伊藤 10P
29日(月)						
30日(火)	ご指名ラウンジ 藤原	ご指名ラウンジ (10:00~11:00) 藤原	ご指名ラウンジ (11:00~12:00) 藤原	子どもの不思議な世界 藤原 5P		ご指名ラウンジ 藤原
31日(水)	上岡・藤原	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・藤原 5P		ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 藤原	ご指名ラウンジ (14:00~15:00) 藤原	ご指名ラウンジ 藤原

新ワーク開始!  
下記を参照ください。

就労までのあれこれを  
熱く語ります!

ペアレンティングワーク・オンデマンド	アクシス=軸をしっかりブレないように家庭生活を確立することを目指します。良いペアレンティングの6項目①ブレない生活習慣、②調和の取れたコミュニケーション、③尊重・協力体制、④ストレス対処の共有、⑤ポジティブな家庭の雰囲気、⑥親はブレない軸を持つ、の中から、その日の参加者の家庭で最も必要な項目をズバリ見つけて、その部分をしっかりと学びます。
リラクゼーションメソッド	ストレスを受ける出来事は必ずあります。0にはできないストレスを無駄に大きくしないことが大事です。ストレスが大きくなると、脳が疲れだし、適切な判断がしづらくなり、普段ならストレスと感じない事も「ストレスだ〜」と考えるようになり、どんどんストレスを育てていってしまいます。そこで、リラクゼーション! ストレスを無駄に育てず、適度なストレスに収めることが期待できます。この時間、自律訓練法、マインドフルネスなど、じっくりとリラクゼーション体験をしてみましょう。
子どもの不思議な世界	何を考えているのかわからない子どもたち。予想もできない子どもの行動。笑っていたと思ったら、癇癪を起す子どもたち。でも、対応の仕方を変えると、見違えるほど子どもたちは変わります。実際に多くの子どもたちを立ち直らせてきた藤原が、【体験に基づいたブレない対応】を伝授します。
クロパンとリラックス	将来の自分の姿がイメージしにくい、就職活動に漠然とした不安があって一歩を踏み出しにくい...そんなあなた。クロパン(黒岩・半田コンビの愛称です!)と一緒に、あなたの力や強みを再発見して次の一歩につなげましょう。アートや想像力を使ったショートワーク、就職活動のサポートなど、クロパンがあなたのペースに合わせて、毎回変化と成長を確認しながら、あなたらしい将来像につなげます。定員3名のゆったりした雰囲気の中で、安心して将来を考える場として、ぜひご利用ください。
「ご指名ラウンジ」(60分)	担当者を事前にご指名のラウンジタイムです。利用ポイントは下記のとおりです。 成田:5ポイント / 上岡・黒岩・藤原・半田・伊藤:4ポイント ★「ご指名ラウンジ」の表記がないラウンジタイムは2ポイントでご利用いただけます。

# 11月 ワークスケジュール

※スタッフの在室日は予告なく変更する場合があります。最新スケジュールは予約カレンダー(<http://kosodatekagaku.resv.jp/>)をご確認ください。

11月	AMラウンジ (9:00~10:00)	AMワーク(10:20~12:00)	PMワーク(13:00~14:40)	PMラウンジ (15:00~16:00)
1日(木)				
2日(金)	ご指名ラウンジ 半田・黒岩	少人数がたっぷり100分~子どもの発達相談編~ 半田・黒岩 5P	クロパンとリラックス 半田・黒岩 4P	半田・黒岩
3日(土)	上岡・藤原	子どもの不思議な世界 藤原・上岡 5P	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・藤原 5P	ご指名ラウンジ 上岡・藤原
4日(日)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・藤原 5P	リラクゼーションメソッド 上岡・藤原 5P	上岡・藤原
5日(月)				
6日(火)	ご指名ラウンジ 藤原	ご指名ラウンジ (10:00~11:00) 藤原	ご指名ラウンジ (11:00~12:00) 藤原	ご指名ラウンジ 藤原
7日(水)	会議のため閉室させていただきます		パズルラウンジ(13:00~15:30) 半田・藤原 2P	
8日(木)				
9日(金)	上岡・黒岩	リラクゼーションメソッド 上岡・黒岩 5P	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 上岡・黒岩
10日(土)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・藤原 5P	子どもの不思議な世界 藤原・上岡 5P	上岡・藤原
11日(日)	ご指名ラウンジ 成田・黒岩	絶対得する! 最新医学・脳科学・雑学トピック 成田・黒岩 5P	ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 成田・黒岩	ご指名ラウンジ (14:00~15:00) 成田・黒岩
12日(月)				
13日(火)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (10:00~11:00) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (11:00~12:00) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ 上岡・藤原
14日(水)	上岡・半田	少人数がたっぷり100分~子どもの発達相談編~ 上岡・半田 5P	リラクゼーションメソッド 上岡・半田 5P	ご指名ラウンジ 上岡・半田
15日(木)				
16日(金)	成田・黒岩	絶対得する! 最新医学・脳科学・雑学トピック 成田・黒岩 5P	ペアレンティングワーク・オンデマンド 成田・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 成田・黒岩
17日(土)				
18日(日)				
19日(月)				
20日(火)	上岡・藤原	リラクゼーションメソッド 上岡・藤原 5P	ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (14:00~15:00) 成田・藤原
21日(水)	ご指名ラウンジ 上岡・半田	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・半田 5P	少人数がたっぷり100分~子どもの発達相談編~ 上岡・半田 5P	上岡・半田
22日(木)				
23日(金)				
24日(土)				
25日(日)	子どもの日 成田・上岡 4P 		子どもの日 成田・上岡 4P	個別相談 成田・上岡 10P
26日(月)				
27日(火)	上岡・藤原	子どもの不思議な世界 藤原・上岡 5P	ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (14:00~15:00) 成田・上岡・藤原
28日(水)	半田・黒岩	クロパンとリラックス 半田・黒岩 4P	アートラウンジ 半田・黒岩 2P	
29日(木)				
30日(金)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	ペアレンティングワーク・オンデマンド 成田・上岡 5P	リラクゼーションメソッド 上岡・成田 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡

新ワーク開始!  
下記を参照ください。

ペアレンティングワーク・オンデマンド	アクシス=軸をしっかりブレないように家庭生活を確立することを目指します。良いペアレンティングの6項目①ブレない生活習慣、②調和の取れたコミュニケーション、③尊重・協力体制、④ストレス対処の共有、⑤ポジティブな家庭の雰囲気、⑥親はブレない軸を持つ、の中から、その日の参加者の家庭で今最も必要な項目をズバリ見つけて、その部分をしっかりと学びます。
絶対得する! 最新医学・脳科学・雑学トピック	小児科・発達脳科学・江戸文化歴史(笑)の研究者として日々研鑽している成田が、皆さんの疑問にお答えしつつ、(たぶん)皆さんがまだご存知ない、きっと毎日の生活に生かせる役立つ最新情報を披露しつつ皆さんとディスカッションを深めます! 特にお聞きになりたい・知りたいテーマがあれば、ぜひご予約の際に「備考」欄に具体的にご記入くださいませ。可能な限り調べてお答えします!
リラクゼーションメソッド	ストレスを受ける出来事は必ずあります。0にはできないストレスを無駄に大きくしないことが大事です。ストレスが大きくなると、脳が疲れたし、適切な判断がしづらくなり、普段ならストレスと感じない事も「ストレスだ〜」と考えるようになり、どんどんストレスを育てていってしまいます。そこで、リラクゼーション! ストレスを無駄に育てず、適度なストレスに収めることが期待できます。この時間、自律訓練法、マインドフルネスなど、じっくりとリラクゼーション体験をしてみましょう。
子どもの不思議な世界	何を考えているのかわからない子どもたち。予想もできない子どもの行動。笑っていたと思ったら、癇癪を起す子どもたち。でも、対応の仕方を変えると、見違えるほど子どもたちは変わります。実際に多くの子どもたちを立ち直らせてきた藤原が、【体験に基づいたブレない対応】を伝授します。
クロパンとリラックス	将来の自分の姿がイメージしにくい、就職活動に漠然とした不安があって一歩を踏み出しにくい...そんなあなた。クロパン(黒岩・半田コンビの愛称です!)と一緒に、あなたの力や強みを再発見して次の一歩につなげましょう。アートや想像力を使ったショートワーク、就職活動のサポートなど、クロパンがあなたのベースに合わせて、毎回変化と成長を確認しながら、あなたらしい将来像につなげます。定員3名のゆったりとした雰囲気の中で、安心して将来を考える場として、ぜひご利用ください。
「ご指名ラウンジ」(60分)	担当者を事前にご指名のラウンジタイムです。利用ポイントは下記のとおりです。 成田:5ポイント / 上岡・黒岩・藤原・半田・伊藤:4ポイント ★「ご指名ラウンジ」の表記がないラウンジタイムは2ポイントでご利用いただけます。