

9月 ワークスケジュール

※スタッフの在室日は予告なく変更する場合があります。最新スケジュールは予約カレンダー(<http://kosodatekagaku.resv.jp/>)をご確認ください。

9月	AMラウンジ (9:00~10:00)	AMワーク(10:20~12:00)	PMワーク(13:00~14:40)	PMラウンジ (15:00~16:00)
1日(土)	上岡・藤原	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡・藤原 5P	上岡流 人間関係アップ術 上岡・藤原 5P	ご指名ラウンジ 上岡・藤原
2日(日)	上岡・黒岩	少人数がつつり100分~就労にむけて編~ 黒岩・上岡 5P	上岡流 人間関係アップ術 上岡・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 上岡・黒岩
3日(月)				
4日(火)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (10:00~11:00) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (11:00~12:00) 上岡・藤原	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡・藤原 5P
5日(水)	半田・藤原	少人数がつつり100分~子どもの発達相談編~ 半田・藤原 5P	パズルラウンジ(13:00~15:30) 半田・藤原 2P	
6日(木)				
7日(金)	上岡・黒岩	上岡流 人間関係アップ術 上岡・黒岩 5P	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 上岡・黒岩
8日(土)	ご指名ラウンジ 上岡・伊藤	少人数がつつり100分~医療編~ 伊藤・上岡 5P	上岡流 人間関係アップ術 上岡・伊藤 5P	上岡・伊藤
9日(日)	今回はヘビや トカゲ、カメが 来ます!	動物と触れ合うワークショップ(2) ヒゲおじさんのちょっと変わった 動物たち 上岡・藤原 4P	動物と触れ合うワークショップ(2) ヒゲおじさんのちょっと変わった 動物たち 上岡・藤原 4P	
10日(月)				
11日(火)	上岡・藤原	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡・藤原 5P	ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (14:00~15:00) 上岡・藤原
12日(水)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (10:00~11:00) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (11:00~12:00) 上岡・藤原	少人数がつつり100分~学習意欲編~ 藤原・上岡 5P
13日(木)				
14日(金)	ご指名ラウンジ 半田・黒岩	ご指名ラウンジ (10:00~11:00) 半田・黒岩	ご指名ラウンジ (11:00~12:00) 半田・黒岩	クロパンとリラックス 半田・黒岩 5P
15日(土)				
16日(日)				
17日(月)				
18日(火)	上岡・藤原	上岡流 人間関係アップ術 上岡・藤原 5P	ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (14:00~15:00) 成田・上岡・藤原
19日(水)	上岡・半田	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡・半田 5P	上岡流 人間関係アップ術 上岡・半田 5P	ご指名ラウンジ 上岡・半田
20日(木)				
21日(金)	上岡・黒岩	少人数がつつり100分~就労にむけて編~ 黒岩・上岡 5P	ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 上岡・黒岩	ご指名ラウンジ (14:00~15:00) 成田・上岡・黒岩
22日(土)		子どもの日 成田・上岡 4P	子どもの日 成田・上岡 4P	個別相談 10P 成田・上岡
23日(日)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	少人数がつつり100分~学習意欲編~ 藤原・上岡 5P	少人数がつつり100分~子どもの発達相談編~ 藤原・上岡 5P	上岡・藤原
24日(月)				
25日(火)	上岡・藤原	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡・藤原 5P	ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (14:00~15:00) 成田・上岡・藤原
26日(水)	上岡・半田	上岡流 人間関係アップ術 上岡・半田 5P	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡・成田・半田 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡・半田
27日(木)				
28日(金)	半田・黒岩	クロパンとリラックス 半田・黒岩 5P	アートラウンジ(13:00~15:30) 半田・黒岩 2P	
29日(土)				
30日(日)				

新しくなります!

半田・黒岩が
じっくり聞きます!



「ご指名ラウンジ」(60分)
担当者を事前選べるラウンジタイムです。
利用ポイントは下記のとおりです。
成田:5ポイント
上岡・黒岩・藤原・半田・伊藤:4ポイント
★「ご指名ラウンジ」の表記がないラウンジタイムは2ポイントでご利用いただけます。

少人数がつつり100分~学習意欲編~ 少人数がつつり100分~就労にむけて編~
少人数がつつり100分~医療編~ 少人数がつつり100分~子どもの発達相談編~
それぞれの担当スタッフがあなたの知りたい事を把握するのに役立つと思われる資料をご持参ください。
例:子どものノート、成績表、絵、作文、記入済みの履歴書、就職エントリーシート、お薬手帳、健康診断の結果、心理検査の結果、知能検査の結果など。
★利用ポイントはすべて5ポイントです。

必ず得する専門知識!	【上岡】 ・良いストレスと悪いストレス ~ストレスとの上手な付き合い方~ ・自分で気持ち落ち着かす訓練法 ・表現ワーク ~しぐさや動作「が」気分を変えます~	9月14日(金)・28日(金)に新メニュー「クロパンとリラックス」を開催します!(4ポイント) 9月から新メニュー「クロパンとリラックス」が始まります!このメニューは、アクシスの癒し系・半田と黒岩が、あなたのペースを大切に、あなたの将来像と一緒に考えます。将来の自分の姿がイメージしにくい、就職活動に漠然とした不安があって一歩を踏み出しにくい...そんなあなた。クロパン(黒岩・半田コンビの愛称です!)と一緒に、あなたの力や強みを再発見して次の一歩につなげましょう。アートや想像力を使ったショートワーク、就職活動のサポートなど、クロパンがあなたのペースに合わせて、毎回変化と成長を確認しながら、あなたらしい将来像につなげます。定員3名のゆったりとした雰囲気の中で、安心して将来を考える場として、ぜひご利用ください。 詳しくは、お気軽にスタッフにお声かけください。
人間関係アップ術	【上岡】 ・ペアレントング:わかるように伝える」が子どもの自立を促します! ~わかる、出来る、の構造化を学ぼう!~ ・ペアレントング:考え方の癖をほぐそう ~親子での不安の投げ合いをストップ!~ ・職場や家庭で必要な会話術 ~社会では長い文章での意思伝達が待っている~	

10月 ワークスケジュール

※スタッフの在室日は予告なく変更する場合があります。最新スケジュールは予約カレンダー(<http://kosodatekagaku.resv.jp/>)をご確認ください。

10月	AMラウンジ (9:00~10:00)	AMワーク(10:20~12:00)		PMワーク(13:00~14:40)		PMラウンジ (15:00~16:00)
1日(月)						
2日(火)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (10:00~11:00) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (11:00~12:00) 上岡・藤原	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・黒岩 5P		上岡・藤原
3日(水)	ご指名ラウンジ 成田・上岡・半田	新ワーク開始! 下記を参照ください。		ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・半田 5P		ご指名ラウンジ 上岡・半田
4日(木)						
5日(金)	上岡・黒岩	リラクゼーションメソッド 上岡・黒岩 5P		ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・黒岩 5P		上岡・黒岩
6日(土)	上岡・藤原	子どもの不思議な世界 藤原・上岡 5P		リラクゼーションメソッド 上岡・藤原 5P		上岡・藤原
7日(日)						
8日(月)						
9日(火)	上岡・藤原	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・藤原 5P		ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (14:00~15:00) 成田・上岡・藤原	ご指名ラウンジ 成田・上岡・藤原
10日(水)	成田・藤原	ご指名ラウンジ (10:00~11:00) 成田・藤原	ご指名ラウンジ (11:00~12:00) 成田・藤原	子どもの不思議な世界 藤原 5P		ご指名ラウンジ 藤原
11日(木)						
12日(金)	半田・黒岩	少人数がつつり100分~子どもの発達相談編~ 半田・黒岩 5P		クロパンとリラックス 半田・黒岩 4P		半田・黒岩
13日(土)						
14日(日)						
15日(月)						
16日(火)	ご指名ラウンジ 上岡	ご指名ラウンジ (10:00~11:00) 上岡	ご指名ラウンジ (11:00~12:00) 上岡	ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 上岡	ご指名ラウンジ (14:00~15:00) 成田・上岡	ご指名ラウンジ 成田・上岡
17日(水)	ご指名ラウンジ 半田・藤原	ご指名ラウンジ (10:00~11:00) 半田・藤原	ご指名ラウンジ (11:00~12:00) 半田・藤原	少人数がつつり100分~学習意欲編~ 藤原・半田 5P		半田・藤原
18日(木)						
19日(金)	藤原・黒岩	子どもの不思議な世界 藤原・黒岩 5P		就労までのあれこれを 熱く語ります!	パズルラウンジ 藤原・黒岩 2P	
20日(土)						
21日(日)	黒岩	自力で生活リズムを整えて就労まで たどり着いた当事者からの発信 ~Yさん登場~ 成田 5P		ペアレンティングワーク・オンデマンド 成田・黒岩 5P		ご指名ラウンジ 成田・黒岩
22日(月)						
23日(火)	藤原・上岡	リラクゼーションメソッド 上岡・藤原 5P		ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 藤原・上岡	ご指名ラウンジ (14:00~15:00) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ 上岡・藤原
24日(水)	上岡・半田	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・半田 5P		リラクゼーションメソッド 上岡・半田 5P		上岡・半田
25日(木)						
26日(金)	半田・黒岩	クロパンとリラックス 半田・黒岩 4P		アートラウンジ 半田・黒岩 2P		
27日(土)						
28日(日)		子どもの日 上岡・伊藤 4P 		子どもの日 上岡・伊藤 4P		個別相談 上岡・伊藤 10P
29日(月)						
30日(火)	ご指名ラウンジ 藤原	ご指名ラウンジ (10:00~11:00) 藤原	ご指名ラウンジ (11:00~12:00) 藤原	子どもの不思議な世界 藤原 5P		ご指名ラウンジ 藤原
31日(水)	上岡・藤原	ペアレンティングワーク・オンデマンド 上岡・藤原 5P		ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 藤原	ご指名ラウンジ (14:00~15:00) 藤原	ご指名ラウンジ 藤原

ペアレンティングワーク・オンデマンド	アクシス=軸をしっかりとブレないように家庭生活を確立することを目指します。良いペアレンティングの6項目①ブレない生活習慣、②調和の取れたコミュニケーション、③尊重・協力体制、④ストレス対処の共有、⑤ポジティブな家庭の雰囲気、⑥親はブレない軸を持つ、の中から、その日の参加者の家庭で今最も必要な項目をズバリ見つけて、その部分をしっかりと学びます。
リラクゼーションメソッド	ストレスを受ける出来事は必ずあります。0にはできないストレスを無駄に大きくしないことが大事です。ストレスが大きくなると、脳が疲れだし、適切な判断がしづらくなり、普段ならストレスと感じない事も「ストレスだ〜」と考えるようになり、どんどんストレスを育てていってしまいます。そこで、リラクゼーション! ストレスを無駄に育てず、適度なストレスに収めることが期待できます。この時間、自律訓練法、マインドフルネスなど、じっくりとリラクゼーション体験をしてみましょう。
クロパンとリラックス	将来の自分の姿がイメージしにくい、就職活動に漠然とした不安があって一歩を踏み出しにくい...そんなあなた。クロパン(黒岩・半田コンビの愛称です!)と一緒に、あなたの力や強みを再発見して次の一歩につなげましょう。アートや想像力を使ったショートワーク、就職活動のサポートなど、クロパンがあなたのペースに合わせて、毎回変化と成長を確認しながら、あなたらしい将来像につなげます。定員3名のゆったりした雰囲気の中で、安心して将来を考える場として、ぜひご利用ください。
子どもの不思議な世界	何を考えているのかわからない子どもたち。予想もできない子どもの行動。笑っていたと思ったら、痙攣を起す子どもたち。でも、対応の仕方を変えると、見違えるほど子どもたちは変わります。実際に多くの子どもたちを立ち直らせてきた藤原が、【体験に基づいたブレない対応】を伝授します。
「ご指名ラウンジ」(60分):	担当者を事前に選べるラウンジタイムです。利用ポイントは下記のとおりです。 成田:5ポイント / 上岡・黒岩・藤原・半田・伊藤:4ポイント ★「ご指名ラウンジ」の表記がないラウンジタイムは2ポイントでご利用いただけます。