

# 7月 ワークスケジュール

※ スタッフの在室日は予告なく変更する場合があります。最新のスケジュールは予約カレンダー(<http://kosodatekagaku.resv.jp/>)からご確認ください。

7月	AMラウンジ (9:00~10:00)	AMワーク(10:20~12:00)	PMワーク(13:00~14:40)	PMラウンジ (15:00~16:00)
1日(日)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	上岡流「親子の信頼を築き直す」 上岡・藤原 5P	少人数がつつり100分~発達相談編~ 上岡・藤原 5P	上岡・藤原
2日(月)				
3日(火)	上岡・藤原	上岡流「自分に自信をつける」 上岡・藤原 5P	少人数がつつり100分~学習意欲編~ 藤原・上岡 5P	ご指名ラウンジ 上岡・藤原
4日(水)	上岡・半田	少人数がつつり100分~発達相談編~ 上岡・半田 5P	半田流「自分に自信をつける」 半田・上岡 5P	ご指名ラウンジ 上岡・半田
5日(木)				
6日(金)	上岡・黒岩	少人数がつつり100分~就労にむけて編~ 黒岩・上岡 5P	上岡流「親子の信頼を築き直す」 上岡・黒岩 5P	上岡・黒岩
7日(土)				
8日(日)	ご指名ラウンジ 成田	<b>ネイルアートで魅力アップ!</b> <b>成田 3P</b>	成田流「親子の信頼を築き直す」 成田・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 成田・黒岩
9日(月)				
10日(火)	半田・藤原	半田流「自分に自信をつける」 半田・藤原 5P	<b>プロの技を学べます!</b> <b>ぜひご参加下さい。</b>	アートラウンジ 藤原・半田 2P
11日(水)	半田・藤原	半田流「自分に自信をつける」 半田・藤原 5P	ご指名ラウンジ (13:00~14:00)半田	ご指名ラウンジ (14:00~15:00)半田
12日(木)				
13日(金)	成田・黒岩	成田流「自分に自信をつける」 成田・黒岩 5P	成田流「親子の信頼を築き直す」 成田・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 成田・黒岩
14日(土)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	上岡流「親子の信頼を築き直す」 上岡・成田 5P	少人数がつつり100分~発達相談編~ 成田・上岡 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡
15日(日)	上岡・藤原	上岡流「自分に自信をつける」 上岡・藤原 5P	少人数がつつり100分~学習意欲編~ 藤原・上岡 5P	上岡・藤原
16日(月)				
17日(火)	上岡・藤原	上岡流「親子の信頼を築き直す」 上岡・藤原 5P	上岡流「自分に自信をつける」 上岡・藤原・成田 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡・藤原
18日(水)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	少人数がつつり100分~学習意欲編~ 藤原・上岡 5P	パズルラウンジ(13:00~15:30) 上岡・藤原 2P	
19日(木)				
20日(金)	上岡・黒岩	少人数がつつり100分~就労にむけて編~ 黒岩・上岡 5P	上岡流「親子の信頼を築き直す」 上岡・成田・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡・黒岩
21日(土)				
22日(日)				
23日(月)				
24日(火)		<b>子どもの日</b> 上岡・藤原・半田 4P	<b>子どもの日</b> 上岡・藤原・成田 4P	個別相談 10P 上岡・藤原・成田
25日(水)				
26日(木)				
27日(金)	ご指名ラウンジ 成田・黒岩	成田流「親子の信頼を築き直す」 成田・黒岩 5P	<b>大人になってから発達障害と診断された</b> <b>当事者からの発信~藍さん登場~ 成田 5P</b>	ご指名ラウンジ 成田・黒岩
28日(土)	ご指名ラウンジ 成田・半田	少人数がつつり100分~発達相談編~ 成田・半田 5P	成田流「自分に自信をつける」 成田・半田 5P	ご指名ラウンジ 成田・半田
29日(日)				
30日(月)				
31日(火)	ご指名ラウンジ 成田・藤原	成田流「自分に自信をつける」 成田・藤原 5P	ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 成田・藤原	ご指名ラウンジ (14:00~15:00) 成田・藤原

<p>「ご指名ラウンジ」(60分) 担当者を事前に選べるラウンジタイムです。 利用ポイントは下記のとおりです。 成田:5ポイント 上岡・黒岩・藤原・半田・伊藤:4ポイント ★「ご指名ラウンジ」の表記がないラウンジタイムは 2ポイントでご利用いただけます。</p>	<p>少人数がつつり100分~学習意欲編~ 少人数がつつり100分~就労にむけて編~ 少人数がつつり100分~医療編~ 少人数がつつり100分~発達相談編~ それぞれの担当スタッフがあなたの知りたい事を把握するのに役立つと思われる資料をご持 参ください。 例:こどものノート、成績表、絵、作文、記入済みの履歴書、就職エントリーシート、 お薬手帳、健康診断の結果、心理検査の結果、知能検査の結果など。 ★利用ポイントはすべて5ポイントです。</p>
---	---

親子の信頼を築き直す	<p><b>【成田】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「ペアレントिंग」セロトニンを増やす関わり</li> <li>・「ペアレントिंग」ブレない軸を持つ</li> <li>・正しい脳の育てかた</li> </ul>	<p><b>【上岡】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ペアレントिंग:わかるように伝える」が子どもの自立を促しま す!~わかる、出来る、の構造化を学ぼう!</li> <li>・ペアレントिंग:考え方の癖をほぐそう ~親子での不安の投げ 合いをストップ!~</li> <li>・職場や家庭で必須な会話術~社会では長い文章での意思伝達が 待っている~</li> </ul>
自分に自信をつける	<p><b>【成田】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本当の自分を知るワーク~身体編~</li> <li>・本当の自分を知るワーク~性格編~</li> <li>・しっかり文字を読む練習</li> </ul>	<p><b>【上岡】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・良いストレスと悪いストレス~ストレスとの上手な付き合い方~</li> <li>・自分整頓~嫌な中に良いところ~</li> <li>・表現ワーク~しぐさや表現「が」気分を動かす~</li> </ul> <p><b>【半田】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・身体の声をききましょう</li> <li>・脳が喜ぶことをしましょう</li> </ul>

# 8月 ワークスケジュール

※ スタッフの在室日は予告なく変更する場合があります。最新のスケジュールは予約カレンダー (<http://kosodatekagaku.resv.jp/>) からご確認ください

8月	AMラウンジ (9:00~10:00)	AMワーク(10:20~12:00)	PMワーク(13:00~14:40)	PMラウンジ (15:00~16:00)
1日(水)	ご指名ラウンジ 成田・半田	半田流「辛い・苦しい・寂しいをなんとかする」 成田・半田 5P	アートラウンジ(13:00~15:30) 成田・半田 2P	
2日(木)				
3日(金)	ご指名ラウンジ 黒岩	ご指名ラウンジ (10:00~11:00)黒岩	ご指名ラウンジ (11:00~12:00)黒岩	パズルラウンジ(13:00~15:30) 成田・黒岩 2P
4日(土)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	成田流「辛い・苦しい・寂しいをなんとかする」 成田・上岡 5P	成田流「社会で絶対役立つことを学ぶ」 成田・上岡 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡
5日(日)	ご指名ラウンジ 成田・半田	半田流「辛い・苦しい・寂しいをなんとかする」 半田・成田 5P	日常生活で使えるハーブ講座 成田・半田(13:00~15:30 4P)	こんな素敵な 作品が作れます!
6日(月)				
7日(火)				
8日(水)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	少人数がつつり100分~発達相談編~ 成田・上岡 5P	ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 成田・上岡	ご指名ラウンジ (14:00~15:00) 成田・上岡
9日(木)				
10日(金)	上岡・黒岩	少人数がつつり100分~就労にむけて編~ 黒岩・上岡 5P	上岡流「辛い・苦しい・寂しいをなんとかする」 上岡・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 上岡・黒岩
11日(土)				
12日(日)				
13日(月)				
14日(火)				
15日(水)				
16日(木)				
17日(金)	成田・上岡	ご指名ラウンジ (10:00~11:00) 成田・上岡	ご指名ラウンジ (11:00~12:00) 成田・上岡	
18日(土)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	上岡流「辛い・苦しい・寂しいをなんとかする」 上岡・成田 5P	ご指名ラウンジ (13:00~14:00) 成田・上岡	ご指名ラウンジ (14:00~15:00) 成田・上岡
19日(日)	上岡・黒岩	上岡流「社会で絶対役立つことを学ぶ」 上岡・黒岩 5P	少人数がつつり100分~発達相談編~ 上岡・黒岩 5P	上岡・黒岩
20日(月)				
21日(火)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (10:00~11:00) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (11:00~12:00) 上岡・藤原	少人数がつつり100分~学習意欲編~ 藤原・上岡 5P
22日(水)	上岡・藤原	少人数がつつり100分~発達相談編~ 上岡・藤原 5P	上岡流「辛い・苦しい・寂しいをなんとかする」 上岡・藤原 5P	ご指名ラウンジ 上岡・藤原
23日(木)				
24日(金)	ご指名ラウンジ 上岡・黒岩	上岡流「辛い・苦しい・寂しいをなんとかする」 上岡・黒岩 5P	上岡流「社会で絶対役立つことを学ぶ」 上岡・黒岩 5P	上岡・黒岩
25日(土)	久々の開催！ぜひ ご参加下さい。	こどもの日「あら不思議！科学で遊ぼう！」 藤原・半田・田副 4P	こどもの日「あら不思議！科学で遊ぼう！」 藤原・半田・田副 4P	個別相談 10P 半田・藤原
26日(日)	ご指名ラウンジ 上岡	上岡流「社会で絶対役立つことを学ぶ」 上岡 5P	ご指名ラウンジ (13:00~14:00)上岡	ご指名ラウンジ (14:00~15:00)上岡
27日(月)				
28日(火)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (10:00~11:00) 上岡・藤原	ご指名ラウンジ (11:00~12:00) 上岡・藤原	少人数がつつり100分~学習意欲編~ 藤原・上岡 5P
29日(水)	ご指名ラウンジ 上岡	ご指名ラウンジ (10:00~11:00)上岡	ご指名ラウンジ (11:00~12:00)上岡	上岡流「辛い・苦しい・寂しいをなんとかする」 上岡 5P
30日(木)				
31日(金)	上岡・黒岩	少人数がつつり100分~就労にむけて編~ 黒岩・上岡 5P	上岡流「社会で絶対役立つことを学ぶ」 上岡・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 上岡・黒岩

<p>「ご指名ラウンジ」(60分) 担当者を事前に選べるラウンジタイムです。 利用ポイントは下記のとおりです。 成田:5ポイント 上岡・黒岩・藤原・半田・伊藤:4ポイント ★「ご指名ラウンジ」の表記がないラウンジタイムは 2ポイントでご利用いただけます。</p>	<p>少人数がつつり100分~学習意欲編~ 少人数がつつり100分~就労にむけて編~ 少人数がつつり100分~医療編~ 少人数がつつり100分~発達相談編~ それぞれの担当スタッフがあなたの知りたい事を把握するのに役立つと思われる資料をご持 参ください。 例:こどものノート、成績表、絵、作文、記入済みの履歴書、就職エントリーシート、 お薬手帳、健康診断の結果、心理検査の結果、知能検査の結果など。 ★利用ポイントはすべて5ポイントです。</p>	
---	---	--

<p>社会で絶対 役立つことを学ぶ</p>	<p>【成田】 ・ペアレンティングで考える、家庭生活立て直し ・あなたにとって「自立」とは ・社会で本当に必要なスキルを学ぶ!</p>	<p>【上岡】 ・「ペアレンティング」「わかるように伝える」が子どもの自立を促しま す! ~わかる、出来る、の構造化を学ぼう! ・自分がやる気になるように、わかる、出来る、の構造化を学ぼう! ・職場や家庭で必須な会話術~社会では長い文章での意思伝達が 待っている~</p>
<p>辛い・苦しい・寂しいを なんとかする</p>	<p>【成田】 ・ペアレンティングで考える、子どもと親のスト レス解放 ・自分を裏返す! ・怒りとストレスの急性期治療</p>	<p>【上岡】 ・良いストレスと悪いストレス~ストレスとの上手な付き合い方~ ・表現ワーク~しぐさや表現「が」気分を動かす~ ・怒りやストレスを持ちながら人と関わるコツ~不快と程よい距離を とるワークたち~ 【半田】 ・身体の感じる力を高めよう ・フォーカシングで自分をながめてみる ・リラクスのあれこれ</p>