

5月 ワークスケジュール

※ スタッフの在室日は予告なく変更する場合があります。最新のスケジュールは予約カレンダー (<http://kosodatekagaku.resv.jp/>) からご確認ください。

5月	AMラウンジ (9:00~10:00)	AMワーク(10:20~12:00)	PMワーク(13:00~14:40)	PMラウンジ (15:00~16:00)	
1日(火)	上岡・藤原	上岡流「社会で絶対役立つことを学ぶ」 上岡・藤原 5P	パズルラウンジ 成田・上岡・藤原 2P(13:00~15:30)	先着プレゼントあり	
2日(水)					
3日(木)					
4日(金)					
5日(土)					
6日(日)					
7日(月)					
8日(火)	半田・藤原	半田流「辛い・苦しい・寂しいをなんとかする」 半田・藤原 5P	アートラウンジ 成田・半田・藤原 2P(13:00~15:30)		
9日(水)	ご指名ラウンジ 上岡	上岡流「社会で絶対役立つことを学ぶ」 上岡 5P	上岡流「辛い・苦しい・寂しいをなんとかする」 上岡 5P	ご指名ラウンジ 上岡	
10日(木)					
11日(金)	上岡・黒岩	少人数がつつり100分~就労にむけて編~ 黒岩・上岡 5P	上岡流「社会で絶対役立つことを学ぶ」 上岡・黒岩 5P	上岡・黒岩	
12日(土)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	成田流「辛い・苦しい・寂しいをなんとかする」 成田・上岡 5P	少人数がつつり100分~発達相談編~ 成田・上岡 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡	
13日(日)	ご指名ラウンジ 成田・黒岩	笑いヨガでリフレッシュ! ~穂積千夏さん登場~ 成田 3P	成田流「辛い・苦しい・寂しいをなんとかする」 成田・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 成田・黒岩	
14日(月)					
15日(火)	上岡・藤原	ご指名ラウンジ 藤原(10:00~11:00)	ご指名ラウンジ 藤原(11:00~12:00)	少人数がつつり100分~学習意欲編~ 藤原・成田 5P	成田・藤原
16日(水)	ご指名ラウンジ 上岡・半田	上岡流「社会で絶対役立つことを学ぶ」 上岡・半田 5P	半田流「辛い・苦しい・寂しいをなんとかする」 半田・上岡 5P	上岡・半田	
17日(木)					
18日(金)	成田・黒岩	成田流「辛い・苦しい・寂しいをなんとかする」 成田・黒岩 5P	成田流「社会で絶対役立つことを学ぶ」 成田・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 成田・黒岩	
19日(土)	ご指名ラウンジ 上岡・伊藤	少人数がつつり100分~発達相談編~ 上岡・伊藤 5P	上岡流「辛い・苦しい・寂しいをなんとかする」 上岡 5P	ご指名ラウンジ 上岡	
20日(日)		子どもの日 成田・半田・田副 4P	子どもの日 成田・半田・田副 4P	個別相談 成田・半田 10P	
21日(月)					
22日(火)	上岡・藤原	上岡流「社会で絶対役立つことを学ぶ」 上岡・藤原 5P	ご指名ラウンジ 上岡・藤原 (13:00~14:00)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原 (14:00~15:00)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原
23日(水)	ご指名ラウンジ 上岡・半田	少人数がつつり100分~発達相談編~ 上岡・半田 5P	上岡流「社会で絶対役立つことを学ぶ」 上岡・半田 5P	上岡・半田	
24日(木)					
25日(金)	ご指名ラウンジ 上岡・黒岩	上岡流「社会で絶対役立つことを学ぶ」 上岡・黒岩 5P	少人数がつつり100分~就労にむけて編~ 黒岩・上岡 5P	上岡・黒岩	
26日(土)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	少人数がつつり100分~発達相談編~ 成田・上岡 5P	成田流「辛い・苦しい・寂しいをなんとかする」 成田・上岡 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡	
27日(日)					
28日(月)					
29日(火)	上岡・藤原	少人数がつつり100分~学習意欲編~ 藤原・上岡 5P	上岡流「社会で絶対役立つことを学ぶ」 上岡・藤原 5P	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	
30日(水)	上岡・半田	半田流「辛い・苦しい・寂しいをなんとかする」 半田・上岡 5P	少人数がつつり100分~発達相談編~ 上岡・半田 5P	上岡・半田	
31日(木)					

笑いと呼吸で自律
神経が変わる!



笑いヨガでリフレッシュ!
~穂積千夏さん登場~ 成田 3P



子どもの日
成田・半田・田副 4P



子どもの日
成田・半田・田副 4P

「ご指名ラウンジ」(60分)
担当者を事前に選べるラウンジタイムです。
利用ポイントは下記のとおりです。
成田:5ポイント
上岡・黒岩・藤原・半田・伊藤:4ポイント
★「ご指名ラウンジ」の表記がないラウンジタイムは2
ポイントでご利用いただけます。

少人数がつつり100分~学習意欲編 少人数がつつり100分~就労にむけて編~
少人数がつつり100分~医療編~ 少人数がつつり100分~発達相談編~
それぞれの担当スタッフがあなたの知りたい事を把握するのに役立つと思われる資料をご
持参ください。
例: 子どものノート、成績表、絵、作文、記入済みの履歴書、就職エントリーシート、
お薬手帳、健康診断の結果、心理検査の結果、知能検査の結果など。
★利用ポイントはすべて5ポイントです。

社会で絶対役立つ
ことを学ぶ

【成田】
・ペアレンティングで考える、家庭生活立て直し
・あなたにとって「自立」とは
・社会で本当に必要なスキルを学ぶ!

【上岡】
・「ペアレンティング」「わかるように伝える」が子どもの自立を促します!
・~わかる、出来る、の構造化を学ぼう!~
・自分がやる気になるように、わかる、出来る、の構造化を学ぼう!
・職場や家庭で必要な会話術~社会では長い文章での意思伝達が待っている~

辛い・苦しい・寂しいを
なんとかする

【成田】
・ペアレンティングで考える、子どもと親のストレス解放
・自分を裏返す!
・怒りとストレスの急性期治療
【上岡】
・良いストレスと悪いストレス~ストレスとの上手な付き合い方~
・表現ワーク~しぐさや表現「が」気分を動かす~
・怒りやストレスを持ちながら人と関わるコツ~
不快と程よい距離をとるワークたち~

【半田】
・身体の感じる力を高めよう
・フォーカシングで自分をながめてみる
・リラクソのあれこれ

皆さまのご参加を
お待ちしております!



6月 ワークスケジュール

※ スタッフの在室日は予告なく変更する場合があります。最新のスケジュールは予約カレンダー(<http://kosodatekagaku.resv.jp/>)からご確認ください。

6月	AMラウンジ (9:00~10:00)	AMワーク(10:20~12:00)	PMワーク(13:00~14:40)	PMラウンジ (15:00~16:00)
1日(金)	上岡・黒岩	少人数がつつり100分~就労にむけて編~ 黒岩・上岡 5P	少人数がつつり100分~発達相談編~ 上岡・田副 5P	ご指名ラウンジ 上岡
2日(土)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	成田流 人間関係アップ術 成田・上岡 5P	少人数がつつり100分~発達相談編~ 成田・上岡 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡
3日(日)				
4日(月)				
5日(火)	藤原・半田	少人数がつつり100分~学習意欲編~ 藤原・半田 5P	アートラウンジ 藤原・半田 2P	
6日(水)	上岡・藤原	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡・藤原 5P	上岡流 人間関係アップ術 上岡・藤原 5P	上岡・藤原
7日(木)				
8日(金)	成田・黒岩	成田流 必ず得する専門知識! 成田・黒岩 5P	成田流 人間関係アップ術 成田・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 成田・黒岩
9日(土)	ご指名ラウンジ 上岡・伊藤	少人数がつつり100分~発達相談編~ 上岡・伊藤 5P	アートラウンジ「アロマの研究」 伊藤・上岡 3P	
10日(日)	上岡・黒岩	上岡流 人間関係アップ術 上岡・黒岩 5P	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 上岡・黒岩
11日(月)				
12日(火)	上岡・藤原	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡・藤原 5P	ご指名ラウンジ 上岡・藤原 (13:00~14:00)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原 (14:00~15:01)
13日(水)	上岡・藤原	上岡流 人間関係アップ術 上岡・藤原 5P	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡・藤原 5P	上岡・藤原
14日(木)				
15日(金)	ご指名ラウンジ 上岡・黒岩	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡・黒岩 5P	少人数がつつり100分~就労にむけて編~ 黒岩・上岡 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡・黒岩
16日(土)				
17日(日)				
18日(月)				
19日(火)	上岡・藤原	上岡流 人間関係アップ術 上岡・藤原 5P	パズルラウンジ 成田・上岡・藤原 2P	
20日(水)	上岡・半田	少人数がつつり100分~発達相談編~ 上岡・半田 5P	少人数がつつり100分~発達相談編~ 上岡・半田 5P	上岡・半田
21日(木)				
22日(金)	ご指名ラウンジ 成田・黒岩	少人数がつつり100分~発達相談編~ 成田・黒岩 5P	成田流 必ず得する専門知識! 成田・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 成田・黒岩
23日(土)		子どもの日 成田・上岡 4P	子どもの日 成田・上岡 4P	個別相談 成田・上岡 10P
24日(日)	上岡・黒岩	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡・黒岩 5P	上岡流 人間関係アップ術 上岡・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 上岡・黒岩
25日(月)				
26日(火)	ご指名ラウンジ 藤原	ご指名ラウンジ 藤原(10:00~11:00)	ご指名ラウンジ 藤原(11:00~12:00)	少人数がつつり100分~学習意欲編~ 藤原・黒岩 5P
27日(水)				
28日(木)				
29日(金)	上岡・黒岩	少人数がつつり100分~就労にむけて編~ 黒岩・上岡 5P	ご指名ラウンジ 黒岩(13:00~14:00)	ご指名ラウンジ 黒岩(14:00~15:00)
30日(土)				ご指名ラウンジ 黒岩

久々の開催!
ぜひご参加ください

先着プレゼントあり

「ご指名ラウンジ」(60分)
担当者を事前にご指名するラウンジタイムです。
利用ポイントは下記のとおりです。
成田:5ポイント
上岡・黒岩・藤原・半田・伊藤:4ポイント

★「ご指名ラウンジ」の表記がないラウンジタイムは2ポイントでご利用いただけます。

少人数がつつり100分~学習意欲編 少人数がつつり100分~就労にむけて編~
少人数がつつり100分~医療編 少人数がつつり100分~発達相談編~
それぞれの担当スタッフがあなたの知りたい事を把握するのに役立つと思われる資料をご持参ください。
例:こどものノート、成績表、絵、作文、記入済みの履歴書、就職エントリーシート、お薬手帳、健康診断の結果、心理検査の結果、知能検査の結果など。

★利用ポイントはすべて5ポイントです。

必ず得する専門知識!	【成田】 ・ペアレントングの基本:正しい脳の育て方 ・アートを脳科学する ・最新脳科学トピック	【上岡】 ・良いストレスと悪いストレス~ストレスとの上手な付き合い方~ ・自分で気持ちを落ち着かす訓練法 ・表現ワーク~しぐさや動作「が」気分を変えます~
人間関係アップ術	【成田】 ・ペアレントングの基本:鏡よかがみ ・言葉遊びワーク ・怒りの急性期治療	【上岡】 ・「ペアレントング」「わかるように伝える」が子どもの自立を促します! ~わかる、出来る、の構造化を学ぼう! ・「ペアレントング」考え方の癖をほぐそう ~親子での不安の投げ合いをストップ! ・職場や家庭で必須な会話術 ~社会では長い文章での意思伝達が待っている~