

3月 ワークスケジュール

※ スタッフの在室日は予告なく変更する場合があります。最新のスケジュールは予約カレンダー (<http://kosodatekagaku.resv.jp/>) からご確認ください。

3月	AMラウンジ (9:00~10:00)	AMワーク(10:20~12:00)	PMワーク(13:00~14:40)	PMラウンジ (15:00~16:00)
1日(木)				
2日(金)	上岡・黒岩	上岡流 必ず得する専門知識！ 上岡・黒岩 5P	上岡流 人間関係アップ術 上岡・黒岩 5P	上岡・黒岩
3日(土)	藤原・黒岩	少人数がつり100分~就労にむけて編~ 黒岩・藤原 5P	少人数がつり100分~学習意欲編~ 藤原・黒岩 5P	藤原・黒岩
4日(日)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	成田流 人間関係アップ術 成田・上岡 5P	少人数がつり100分~発達相談編~ 成田・上岡 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡
5日(月)				
6日(火)	上岡	ご指名ラウンジ 上岡(10:10~11:10)		
7日(水)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	少人数がつり100分~学習意欲編~ 藤原・上岡 5P	上岡流 人間関係アップ術 上岡・藤原 5P	ご指名ラウンジ 上岡・藤原
8日(木)				
9日(金)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	少人数がつり100分~発達相談編~ 成田・上岡 5P	アートラウンジ 成田・上岡 2P(13:00~15:30)	
10日(土)				
11日(日)				
12日(月)				
13日(火)	上岡	上岡流 必ず得する専門知識！ 上岡 5P	少人数がつり100分~発達相談編~ 成田・上岡 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡
14日(水)	ご指名ラウンジ 上岡・伊藤	少人数がつり100分~医療編~ 伊藤・上岡 5P	アートラウンジ「アロマの研究」 伊藤・上岡 2P(13:00~15:30)	
15日(木)				
16日(金)	上岡・黒岩	上岡流 人間関係アップ術 上岡・黒岩 5P	上岡流 必ず得する専門知識！ 上岡・黒岩 5P	上岡・黒岩
17日(土)				
18日(日)				
19日(月)				
20日(火)	上岡	上岡流 必ず得する専門知識！ 上岡 5P	上岡流 人間関係アップ術 上岡 5P	上岡
21日(水)	上岡	少人数がつり100分~発達相談編~ 上岡・田副 5P	上岡流 必ず得する専門知識！ 上岡 5P	上岡
22日(木)				
23日(金)	上岡・黒岩	上岡流 必ず得する専門知識！ 上岡・黒岩 5P	少人数がつり100分~就労にむけて編~ 黒岩・上岡 5P	上岡・黒岩
24日(土)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	少人数がつり100分~発達相談編~ 成田・上岡 5P	成田流 必ず得する専門知識！ 成田・上岡 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡
25日(日)	ご指名ラウンジ 成田・黒岩	成田流 必ず得する専門知識！ 成田・黒岩 5P	アートラウンジ「3色パステルアート教室」 成田・黒岩 3P(13:00~15:30)	リラックス効果 抜群です！
26日(月)				
27日(火)		子どもの日 成田・半田・田副 4P	子どもの日 成田・半田・田副 4P	個別相談 成田・半田
28日(水)	成田・上岡	成田流 人間関係アップ術 成田・上岡 5P	成田流 必ず得する専門知識！ 成田・上岡 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡
29日(木)				
30日(金)	上岡・黒岩	上岡流 人間関係アップ術 上岡・黒岩 5P	パズルラウンジ 上岡・黒岩 2P(13:00~15:30)	
31日(土)				

<p>「ご指名ラウンジ」(60分) 担当者を事前に選べるラウンジタイムです。 利用ポイントは下記のとおりです。 成田:5ポイント 上岡・黒岩・藤原・半田・伊藤:4ポイント</p> <p>★「ご指名ラウンジ」の表記がないラウンジタイムは、これまで通り2ポイントでご利用いただけます。</p>	<p>少人数がつり100分~学習意欲編 少人数がつり100分~就労にむけて編~ 少人数がつり100分~医療編~ 少人数がつり100分~発達相談編~ それぞれの担当スタッフがあなたの知りたい事を把握するのに役立つと思われる資料をご持参ください。 例:こどものノート、成績表、絵、作文、記入済みの履歴書、就職エントリーシート、お薬手帳、健康診断の結果、心理検査の結果、知能検査の結果など。</p> <p>★利用ポイントはすべて5ポイントです。</p>
--	---

ワークテーマ	今月の持ちネタ	
必ず得する専門知識！	【成田】 ・正しい脳の育て方 ・アートを脳科学する ・最新脳科学トピック	【上岡】 ・良いストレスと悪いストレス ～ストレスとの上手な付き合い方～ ・自分で気持ちを落ち着かす訓練法 ・表現ワーク～しぐさや動作「が」気分を変えます～
人間関係アップ術	【成田】 ・鏡よかがみ(自画自賛ワーク！) ・言葉遊びワーク ・怒りの急性期治療	【上岡】 ・「ペアレンティング」「わかるように伝える」が子どもの自立を促します！～わかる、出来る、の構造化を学ぼう！ ・「ペアレンティング」考え方の癖をほぐそう ～親子での不安の投げ合いをストップ！～ ・職場や家庭で必須な会話術～社会では長い文章での意思伝達が待っている～

皆さまのご参加をお待ちしております！

4月 ワークスケジュール

※ スタッフの在室日は予告なく変更する場合があります。最新のスケジュールは予約カレンダー (<http://kosodatekagaku.resv.jp/>) からご確認ください。

4月	AMラウンジ (9:00~10:00)	AMワーク(10:20~12:00)	PMワーク(13:00~14:40)	PMラウンジ (15:00~16:00)
1日(日)				
2日(日)				
3日(火)	ご指名ラウンジ 成田・藤原	少人数がつつり100分～学習意欲編～ 藤原・成田 5P	ラウンジタイム 藤原(13:00~14:00) ラウンジタイム 藤原(14:00~15:00)	ラウンジタイム 藤原
4日(水)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	上岡流「親子の信頼を築き直す」 上岡・成田 5P	上岡流「自分に自信をつける」 上岡 5P	上岡
5日(木)				
6日(金)	上岡・黒岩	少人数がつつり100分～就労にむけて編～ 黒岩・上岡 5P	アートラウンジ 上岡・黒岩 2P(13:00~15:30)	
7日(土)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	上岡流「親子の信頼を築き直す」 上岡・藤原 5P	上岡流「自分に自信をつける」 上岡・藤原 5P	上岡・藤原
8日(日)	半田・藤原	半田流「自分に自信をつける」 半田・藤原 5P	少人数がつつり100分～発達相談編～ 半田・藤原 5P	半田・藤原
9日(月)				
10日(火)	ご指名ラウンジ 上岡・半田	少人数がつつり100分～発達相談編～ 上岡・半田 5P	半田流「自分に自信をつける」 半田・上岡 5P	上岡・半田
11日(水)				
12日(木)				
13日(金)	成田・黒岩	成田流「自分に自信をつける」 成田・黒岩 5P	成田流「親子の信頼を築き直す」 成田・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 成田・黒岩
14日(土)				
15日(日)				
16日(月)				
17日(火)	上岡・藤原	上岡流「親子の信頼を築き直す」 上岡・藤原 5P	少人数がつつり100分～発達相談編～ 上岡・成田・藤原 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡・藤原
18日(水)	上岡・藤原	上岡流「自分に自信をつける」 上岡・藤原 5P	上岡流「親子の信頼を築き直す」 上岡・藤原 5P	上岡・藤原
19日(木)				
20日(金)	上岡・黒岩	少人数がつつり100分～就労にむけて編～ 黒岩・上岡 5P	上岡流「自分に自信をつける」 上岡・黒岩 5P	上岡・黒岩
21日(土)	ご指名ラウンジ 成田	動物と触れ合うワークシリーズ フクロウとウサギとリアルドリトル 島田直明先生がやってくる！成田・上岡5P	動物と触れ合うワークシリーズ フクロウとウサギとリアルドリトル 島田直明先生がやってくる！成田・上岡5P	ご指名ラウンジ 成田
22日(日)		子どもの日 上岡・伊藤 4P	子どもの日 上岡・伊藤 4P	個別相談 上岡・伊藤
23日(月)				
24日(火)	上岡・藤原	少人数がつつり100分～学習意欲編～ 藤原・上岡 5P	パズルラウンジ 上岡・藤原 2P(13:00~15:30)	先着プレゼン あり
25日(水)	上岡	上岡流「自分に自信をつける」 上岡 5P	少人数がつつり100分～発達相談編～ 上岡・成田 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡
26日(木)				
27日(金)	上岡・黒岩	上岡流「親子の信頼を築き直す」 上岡・黒岩 5P	上岡流「自分に自信をつける」 上岡・黒岩 5P	上岡・黒岩
28日(土)	ご指名ラウンジ 成田・黒岩	成田流「親子の信頼を築き直す」 成田・黒岩 5P	少人数がつつり100分～発達相談編～ 成田・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 成田・黒岩
29日(日)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	少人数がつつり100分～発達相談編～ 成田・上岡 5P	上岡流「親子の信頼を築き直す」 上岡・成田 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡
30日(月)				

中学生も参加OK!

子どもの日
上岡・伊藤 4P

先着プレゼン
あり

「ご指名ラウンジ」(60分)
担当者を事前選べるラウンジタイムです。
利用ポイントは下記のとおりです。
成田:5ポイント
上岡・黒岩・藤原・半田・伊藤:4ポイント

★「ご指名ラウンジ」の表記がないラウンジタイムは、これまで通り2ポイントでご利用いただけます。

少人数がつつり100分～学習意欲編 少人数がつつり100分～就労にむけて編～
少人数がつつり100分～医療編 少人数がつつり100分～発達相談編～
それぞれの担当スタッフがあなたの知りたい事を把握するのに役立つと思われる資料をご持参ください。
例:こどものノート、成績表、絵、作文、記入済みの履歴書、就職エントリーシート、お薬手帳、健康診断の結果、心理検査の結果、知能検査の結果など。

★利用ポイントはすべて5ポイントです。

親子の信頼を築き直す	【成田】 ・「ペアレンティング」笑顔の練習 ・「ペアレンティング」脳を育てる会話術 ・自分の「子ども」を振り返る	【上岡】 ・「ペアレンティング」「わかるように伝える」が子どもの自立を促します！～わかる、出来る、の構造化を学ぼう！ ・「ペアレンティング」考え方の癖をほぐそう～親子での不安の投げ合いをストップ！～
自分に自信をつける	【成田】 ・本当の自分を知るワーク～身体編～ ・本当の自分を知るワーク～性格編～ ・しっかり文字を読む練習 【上岡】 ・良いストレスと悪いストレス～ストレスとの上手な付き合い方～ ・自分整頓～嫌な中に良いところ～ ・表現ワーク～しぐさや表現「が」気分を動かす	【半田】 ・楽観的？それとも悲観的？ ・脳が喜ぶことをしましょう

皆さまのご参加をお待ちしております!

