

# 2月 ワークスケジュール

※ スタッフの在室日は予告なく変更する場合があります。最新のスケジュールは予約カレンダー(<http://kosodatekagaku.resv.jp/>)からご確認ください。

2月	AMラウンジ (9:00~10:00)	AMワーク(10:20~12:00)	PMワーク(13:00~14:40)	PMラウンジ (15:00~16:00)	
1日(木)					
2日(金)	上岡	上岡流 社会で絶対役立つことを学ぶ 上岡 5P	上岡流 辛い・苦しい・寂しいをなんとかする 上岡・成田 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡	
3日(土)	上岡・藤原	上岡流 辛い・苦しい・寂しいをなんとかする 上岡・藤原 5P	上岡流 社会で絶対役立つことを学ぶ 上岡 5P	上岡	
4日(日)	上岡・黒岩	上岡流 社会で絶対役立つことを学ぶ 上岡・黒岩 5P	少人数がつつり100分~就労にむけて編~ 黒岩・上岡 5P	上岡・黒岩	
5日(月)					
6日(火)	成田・半田	少人数がつつり100分~発達相談編~ 成田・半田 5P	アートラウンジ 成田・半田 2P(13:00~15:30)		
7日(水)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	少人数がつつり100分~学習意欲編~ 藤原・上岡 5P	ラウンジタイム (13:00~14:00) 藤原	ラウンジタイム (14:00~15:00) 藤原	ラウンジタイム (15:00~16:00) 藤原
8日(木)					
9日(金)	上岡・黒岩	上岡流 辛い・苦しい・寂しいをなんとかする 上岡・黒岩 5P	上岡流 社会で絶対役立つことを学ぶ 上岡・黒岩 5P	上岡・黒岩	
10日(土)					
11日(日)					
12日(月)					
13日(火)	上岡	上岡流 社会で絶対役立つことを学ぶ 上岡 5P	少人数がつつり100分~発達相談編~ 成田・上岡 5P	成田・上岡	
14日(水)	上岡・藤原	少人数がつつり100分~学習意欲編~ 藤原・上岡 5P	ラウンジタイム (13:00~14:00) 藤原	ラウンジタイム (14:00~15:00) 藤原	ラウンジタイム (15:00~16:00) 藤原
15日(木)					
16日(金)	ご指名ラウンジ 上岡・黒岩	少人数がつつり100分~就労にむけて編~ 黒岩・上岡 5P	上岡流 辛い・苦しい・寂しいをなんとかする 上岡・黒岩 5P	上岡・黒岩	
17日(土)	上岡・藤原	上岡流 辛い・苦しい・寂しいをなんとかする 上岡・藤原 5P	少人数がつつり100分~学習意欲編~ 藤原・上岡 5P	上岡・藤原	
18日(日)	ご指名ラウンジ 成田・黒岩	成田流 辛い・苦しい・寂しいをなんとかする 成田・黒岩 5P	成田流 社会で絶対役立つことを学ぶ 成田・黒岩 5P	ご指名ラウンジ 成田・黒岩	
19日(月)					
20日(火)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	成田流 社会で絶対役立つことを学ぶ 成田・上岡 5P	少人数がつつり100分~発達相談編~ 成田・上岡 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡	
21日(水)	上岡・藤原	上岡流「社会で絶対役立つことを学ぶ」 上岡・藤原 5P	上岡流 辛い・苦しい・寂しいをなんとかする 上岡・藤原 5P	上岡・藤原	
22日(木)					
23日(金)	上岡・黒岩	上岡流 辛い・苦しい・寂しいをなんとかする 上岡・黒岩 5P	パズルラウンジ 上岡・黒岩 2P(13:00~15:30)		
24日(土)					
25日(日)		こどもの日 上岡・半田・田副 4P	こどもの日 上岡・半田 4P	個別相談 上岡・半田	
26日(月)					
27日(火)					
28日(水)	上岡・藤原	上岡流 辛い・苦しい・寂しいをなんとかする 上岡・藤原 5P	上岡流 社会で絶対役立つことを学ぶ 上岡・藤原 5P	上岡・藤原	

<p>「ご指名ラウンジ」(60分) 担当者を事前選べるラウンジタイムです。 利用ポイントは下記のとおりです。 成田:5ポイント 上岡・黒岩・藤原・半田・伊藤:4ポイント</p> <p>★「ご指名ラウンジ」の表記がないラウンジタイムは、これまで通り2ポイントでご利用いただけます。</p>	<p>少人数がつつり100分~学習意欲編 少人数がつつり100分~就労にむけて編~ 少人数がつつり100分~医療編~ 少人数がつつり100分~発達相談編~ それぞれの担当スタッフがあなたの知りたい事を把握するのに役立つと思われる資料をご持参ください。 例:こどものノート、成績表、絵、作文、記入済みの履歴書、就職エントリーシート、お薬手帳、健康診断の結果、心理検査の結果、知能検査の結果など。</p> <p>★利用ポイントはすべて5ポイントです。</p>
---	---

ワークテーマ	今月の持ちネタ
社会で絶対役立つことを学ぶ	<p>【成田】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ペアレンティングで考える、家庭生活立て直し</li> <li>・あなたにとって「自立」とは</li> <li>・食べることの重要性</li> </ul> <p>【上岡】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「ペアレンティング」伝わるのが子どもの自立を促します! ~わかる、出来る、で、自分からする~</li> <li>・職場や家庭で必須な会話術</li> <li>・怒りやストレスを持ちながら人と関わるコツ</li> </ul>
辛い・苦しい・寂しいをなんとかする	<p>【成田】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・笑顔の練習</li> <li>・会話成功術</li> <li>・怒りとストレスの急性期治療</li> </ul> <p>【上岡】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・良いストレスと悪いストレス ~ストレスとの上手な付き合い方~</li> <li>・演劇ワーク~表現することが気持ちを動かす~</li> <li>・考え方の癖をほぐそう</li> </ul>

皆さまのご参加を  
お待ちしております!



# 3月 ワークスケジュール

※ スタッフの在室日は予告なく変更する場合があります。最新のスケジュールは予約カレンダー (<http://kosodatekagaku.resv.jp/>) からご確認ください。

3月	AMラウンジ (9:00~10:00)	AMワーク(10:20~12:00)	PMワーク(13:00~14:40)	PMラウンジ (15:00~16:00)
1日(木)				
2日(金)	上岡・黒岩	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡・黒岩 5P	上岡流 人間関係アップ術 上岡・黒岩 5P	上岡・黒岩
3日(土)	藤原・黒岩	少人数がつり100分~就労にむけて編~ 黒岩・藤原 5P	少人数がつり100分~学習意欲編~ 藤原・黒岩 5P	藤原・黒岩
4日(日)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	成田流 人間関係アップ術 成田・上岡 5P	少人数がつり100分~発達相談編~ 成田・上岡 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡
5日(月)				
6日(火)	上岡	上岡流 人間関係アップ術 上岡 5P	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡 5P	上岡
7日(水)	ご指名ラウンジ 上岡・藤原	少人数がつり100分~学習意欲編~ 藤原・上岡 5P	上岡流 人間関係アップ術 上岡・藤原 5P	ご指名ラウンジ 上岡・藤原
8日(木)				
9日(金)	ご指名ラウンジ 成田・半田	少人数がつり100分~発達相談編~ 成田・半田 5P	アートラウンジ 成田・半田 2P(13:00~15:30)	
10日(土)				
11日(日)				
12日(月)				
13日(火)	上岡	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡 5P	少人数がつり100分~発達相談編~ 成田・上岡 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡
14日(水)	ご指名ラウンジ 上岡・伊藤	少人数がつり100分~医療編~ 伊藤・上岡 5P	アートラウンジ「アロマの研究」 伊藤・上岡 2P(13:00~15:30)	
15日(木)				
16日(金)	上岡・黒岩	上岡流 人間関係アップ術 上岡・黒岩 5P	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡・黒岩 5P	上岡・黒岩
17日(土)				
18日(日)				
19日(月)				
20日(火)	上岡	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡 5P	上岡流 人間関係アップ術 上岡 5P	上岡
21日(水)	上岡	少人数がつり100分~発達相談編~ 上岡・田副 5P	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡 5P	上岡
22日(木)				
23日(金)	上岡・黒岩	上岡流 必ず得する専門知識! 上岡・黒岩 5P	少人数がつり100分~就労にむけて編~ 黒岩・上岡 5P	上岡・黒岩
24日(土)	ご指名ラウンジ 成田・上岡	少人数がつり100分~発達相談編~ 成田・上岡 5P	成田流 必ず得する専門知識! 成田・上岡 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡
25日(日)	ご指名ラウンジ 成田・黒岩	成田流 必ず得する専門知識! 成田・黒岩 5P	アートラウンジ「3色パステルアート教室」 成田・黒岩 3P(13:00~15:30)	3PでOK
26日(月)				
27日(火)		子どもの日 成田・上岡・半田 4P	子どもの日 成田・上岡・半田 4P	個別相談 成田・上岡・半田
28日(水)	成田・上岡	成田流 人間関係アップ術 成田・上岡 5P	成田流 必ず得する専門知識! 成田・上岡 5P	ご指名ラウンジ 成田・上岡
29日(木)				
30日(金)	上岡・黒岩	上岡流 人間関係アップ術 上岡・黒岩 5P	パズルラウンジ 上岡・黒岩 2P(13:00~15:30)	
31日(土)				

<p>「ご指名ラウンジ」(60分) 担当者を事前に選べるラウンジタイムです。 利用ポイントは下記のとおりです。 成田:5ポイント 上岡・黒岩・藤原・半田・伊藤:4ポイント</p> <p>★「ご指名ラウンジ」の表記がないラウンジタイムは、これまで通り2ポイントでご利用いただけます。</p>	<p>少人数がつり100分~学習意欲編 少人数がつり100分~就労にむけて編~ 少人数がつり100分~医療編~ 少人数がつり100分~発達相談編~ それぞれの担当スタッフがあなたの知りたい事を把握するのに役立つと思われる資料をご持参ください。 例:こどものノート、成績表、絵、作文、記入済みの履歴書、就職エントリーシート、お薬手帳、健康診断の結果、心理検査の結果、知能検査の結果など。</p> <p>★利用ポイントはすべて5ポイントです。</p>
--	---

ワークテーマ	今月の持ちネタ	
必ず得する専門知識!	<p>【成田】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自閉症スペクトラムと発達障害の疑問を解決しよう</li> <li>・正しい脳の育て方</li> <li>・最新脳科学トピック</li> </ul>	<p>【上岡】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・良いストレスと悪いストレス ~ストレスとの上手な付き合い方~</li> <li>・自分で気持ちを落ち着かす訓練法</li> </ul>
人間関係アップ術	<p>【成田】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子関係アップ会話術</li> <li>・言葉遊びワーク</li> <li>・怒りの急性期治療</li> </ul>	<p>【上岡】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・演劇ワーク ~表現することが気持ちを動かす~</li> <li>・「ペアレンティング」考え方の癖をほぐそう ~親子での不安の投げ合いをストップ!~</li> <li>・職場で必須な会話術</li> <li>・自分のいい所探し</li> </ul>

皆さまのご参加をお待ちしております!

