

## 講演会・研修会講師派遣について

アクシスでは、以下のような内容の講演会・研修会の講師として、スタッフ黒岩美喜(社会福祉士)を派遣しております。アクシスの理念を軸として、講義形式、ワークショップ形式など多彩なご要望にお応えいたします。ご依頼の場合には、希望日程を3つほど挙げていただき、ご依頼担当者様の連絡先と会場を明記の上、メールcontact@kk-axis.orgへお申込みください。

### 〈講演会の内容一例〉

講演タイトル:「脳の発達と生活リズム～家庭で取り組める脳育て～」(一般保護者・教員・保育士等支援者向け)  
内容:子ども達が一生幸せに暮らせるためには、「正しい脳の育て方」を大人が知る必要があります。「知力」も「こころ」も、脳育ての順番とバランスを守った大人の関わりから育ちます。その、脳育ての土台である最も大切なポイントが「早寝早起きセロトニン！」なのです。具体的な事例を交えて解説します。

講演タイトル:「子育ては脳育て～早寝・早起き・朝ごはん～」(一般保護者・教員・保育士等支援者向け)  
内容:睡眠リズムが乱れがち、朝食抜きがち…「ちゃんとしなきゃ」と思うもののなかなかこれが守れない、そんなご家族が増えています。まずは大人が脳の仕組みを知って、早寝早起き朝ごはんがどれだけ脳育ちに影響を与えるのかをしっかりと理解し、ポイントを押さえた関わり方を子どもとしましょう。事例を通して解説します。

講演タイトル:「発達障害者の就労支援」(障害のある子どもや成人の保護者・教職員・保育士等支援者向け)  
内容:「就職したいけれど、どこで仕事を紹介してくれるんだろう?」、「就労に関する相談窓口はどこにあるの?」、「私に向いている職種や働き方を知りたい!」など、就労に関する疑問にお答えします!まずは発達障害の特性を理解すること、そして、仕事を続けていく上で大切なことについて、支援事例を交えてお話しします。

講演タイトル:「課題整理のコツ -脳育てと課題分析-」  
(障害のある子どもや成人の保護者・一般保護者・教職員・保育士等支援者向け)  
内容:大人でも子どもでも、新しいことにチャレンジする時や苦手なことにチャレンジする時って、緊張したり混乱したりしますよね。こんな時、脳の中で何が起きているのか、さらに、どこに課題(教えるポイント)があり、どのように伝えればわかりやすいのかという支援のポイントについてご説明いたします。行動を細かいステップに分けてみる(課題分析をする)と、お子さんの「わからない」の原因を整理することが、「もうできていること」と「これから習得すること」が整理されますよ。

その他、子育て科学アクシスで行っている「アサーション」、「自律訓練法」などのワークショップも承っております。

