

講演会・研修会講師派遣について

アクシスでは、講演会・研修会の講師として、スタッフ上岡勇二(臨床心理士)を派遣しております。

アクシスの理念を軸として、講義形式、ワークショップ形式など多彩なご要望にお応えいたします。

ご依頼の場合には、希望日程を3つほど挙げていただき、ご依頼担当者様の連絡先と会場を明記の上、メール contact@kk-axis.org へお申込みください。



講演会内容一例

講演タイトル:「脳の発達と生活リズム～家庭で取り組める脳育て～」

子ども達が幸せに暮らしていくために、大人がすることは「正しい脳」を育ててあげることです。そのために必要なことは生活リズム！！早く寝られなかったり朝ごはんを抜いてしまったりしがちなものですが、まずは大人が脳の仕組みを知って、早寝早起き朝ごはんがどれだけ脳育てに影響を与えるのかをしっかりと理解しましょう。そうすれば、いつもの「早く寝なさい」という言葉も、説得力が出てきます。脳育ての土台である大切なポイントを、事例を交えてお話します。

講演タイトル:「発達障害のある子どもの特性と親支援」

特性のある子どもたちは、困っており、不安でいっぱいな状態です。だから、何に困っているかを理解して、配慮や工夫と一緒に考え、「SOS を出して良かった」という経験を積み重ねていきましょう。社会で必要とされるものは「1人でなんでもできる力」では無く、「困ったときに SOS を出せる姿勢」です。また、安心を与えるには、周囲の大人が元気であることも大事です。脳のしくみと事例を交えてお話します。

講演タイトル:「ストレスは集中力を高める！ストレスとの上手な付き合い方」

自分以外はみな他人が住む世の中なので、自分の思うようにはいかずイライラすることは当然のようにあります。このストレス、決して悪い面ばかりではなく良い面もあるのです。ため込んでしまうと心身ともに不調をきたすストレスですので、バランスとりながら、過度なストレスを適度なストレスにおさめられるよう、考え方を変えてみたり、リラクゼーションしてみたりしてみましょう。ストレス時の脳の動き、代表的なリラックス方法などお話します。

講演タイトル:「演劇ワークで心をほぐそう」

「最近、感情を動かしてないなあ」と思ってしまうことありませんか？感情を動かしていないと、素敵なことが身近に起きても気づきづらくなったり、よっぽどのことがないかぎり喜べなくなるなど、感情が鈍感になってしまいます。

このワークでは演劇の練習方法をベースに、体の緊張を抜くことからスタートし、レクレーションを通して、いろんな表現をしてみます。感情が表現に影響を与えるだけでなく、笑ってみたら気分が軽くなるように、表現することが感情を動かすことも普通にあるのです。楽しく感情が動かされると気分はスッキリしますよ！

過去の講演会

年度	主催 * ()内は参加者
2014	新潟県:小学校(保護者) 茨城県:市教育委員会(幼小中教員) 福島県:特別支援学校(幼小中高教員) 千葉県:中学校(保護者、教員、市民) 東京都:小学校(養護教諭) 東京都:小学校(保護者、児童) 埼玉県:市役所(家庭相談員) 新潟県:NPO 法人(保護者、幼小中教員、保育士) 東京都:保育園(保護者、教員) 茨城県:小学校(保護者) 千葉県:NPO 法人(保護者) 茨城県:市役所(保護者、幼小中教員、市民) 東京都:区役所(幼小教員) 東京都:保健所(区民) 岐阜県:勉強会(保護者、幼小中教員、市民) 茨城県:市教育委員会(小中教員(小・中)) 東京都:小学校(保護者、小教員) 東京都:小学校(保護者、教員) 東京都:区教育委員会(区民)

年度	主催 * ()内は参加者
2015	茨城県:高等学校(保護者) 岐阜県:勉強会(保育士、小中教員、養護教諭) 東京都:小学校(保護者、教員) 兵庫県:保育園(保護者、保育士) 埼玉県:小学校(保護者、教員) 茨城県:勉強会(栄養士) 神奈川県:市教育委員会(栄養士) 愛知県:保育園(保護者、保育士) 神奈川県:勉強会(幼小保護者) 茨城県:勉強会(乳幼保護者) 茨城県:NPO 法人(ひきこもり支援者) 石川県:小学校(保護者、教員) 東京都:保育園(保護者、保育士、区民) 東京都:療育教室(保護者) 埼玉県:保育園(保護者、保育士) 茨城県:特別支援学校(小中高教員、市民) 神奈川県:市役所(保護者) 岐阜県:勉強会(保育士) 広島県:勉強会(保育士) 神奈川県:勉強会(保護者、小中教員) 東京都:小学校(保護者、教員) 茨城県:勉強会(栄養士) 東京都:小学校(保護者、教員)

年度	主催 * ()内は参加者
2016	東京都:小学校(保護者、児童・生徒) 愛知県:勉強会(保護者、保育士) 東京都:小学校(教員) 千葉県:勉強会(保育士) 東京都:区役所(幼教諭、保護者、区民) 神奈川県:市教育委員会(保護者、市民、小中教員) 埼玉県:市役所(家庭相談員) 埼玉県:小学校(保護者、教員) 宮城県:勉強会(育士、栄養士) 千葉県:勉強会(保育士) 福島県:町役場(町民) 埼玉県:小学校(保護者、教員) 広島県:勉強会(保育士) 福岡県:勉強会(保護者、子育て支援者) 東京都:保育園(保護者、保育士) 千葉県:中学校(生徒、保護者、教員) 神奈川県:市教育委員会(保護者、小中教員、市民) 埼玉県:小学校(保護者、教員) 茨城県:市役所(保育士、幼教諭) 福島県:勉強会(栄養士) 宮崎県:教育委員会(保護者、小中教員、保育士、幼教諭) 福島県:勉強会(幼教諭) 東京都:区教育委員会(小中教員) 埼玉県:勉強会(栄養士) 神奈川県:市教育委員会(保護者) 茨城県:勉強会(保育士)

年度	主催 * ()内は参加者
2017	埼玉県:勉強会(栄養士) 神奈川県:勉強会(保育士、幼教諭) 東京都:区教育委員会(保護者、保育士) 東京都:区教員委員会(保護者、小教員) 埼玉県:勉強会(小中教員、栄養士) 東京都:放課後デイサービス(職員) 埼玉県:勉強会(栄養士) 埼玉県:市教育委員会(小中教員、保育士、幼教諭) 新潟県:小学校PTA(児童、保護者) 東京都:中学校(中教員) 東京都:小学校PTA(保護者) 千葉県:市教育委員会(市民) 千葉県:保育園(保育士) 神奈川県:小中PTA(保護者、小中教員) 埼玉県:小学校(保護者、小教員) 茨城県:市役所(保育士、幼教諭) 埼玉県:保育園勉強会(保護者、保育士) 東京都:小学校(保護者、児童、小教員) 東京都:小学校(保護者、小教員)